

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成 27 年 5 月 号 Vol.90

Good bye Perio プロジェクト

こんにちは！
突然ですが、皆さんはどのような歯ブラシを使っていますか？また、歯ブラシを買う決め手は何でしょう？毎日使うものなので、出来れば自分に合ったものを使ってほしいと思います！

～当院で扱っている歯ブラシ～

・タフト24（S）

歯科専売の歯ブラシ。毛が密なのでやわらかいのにもコシがあり歯垢（プラーク）をしっかり落としします。歯ブラシの圧の強い方にオススメです。

・タフト24（MS）

Sよりも少し硬めの歯ブラシ。歯と歯ぐきの状態が良い方にオススメです。

・C i PRO

ヘッドが小さめで毛がやわらかいタイプの歯ブラシ。お口の小さい方、歯ぐきが弱っている（出血、腫れなど）方にオススメです！

・ピセラ

コンパクトヘッドで毛先が細いので歯と歯ぐきの境目や奥歯も磨きやすいタイプ。歯ぐきから出血する、腫れやすい方にオススメです。

どれが合っているのか分からない方は気軽に質問してくださいね

初 夏のエネルギーを感じますね！！

こんにちは、いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。5月になりましたね。新緑のやさしい緑色がなんとも目に優しい季節になりました。今年は、花見のシーズンに雨の日が多かったですが、葉桜に目をやるころには、ずいぶん日差しも強く、気温も上がってきましたね。車を走らせながら、ツツジや桐の花が咲いていると初夏だなあと感じます。この時期に、多くの葉を出すことで、夏や秋に備えているという自然の営みや四季の移ろいを感じられるのです。そんな自然の営みや四季の移ろいにリンクするように、我々も新年度が始まり、秋の収穫へ向けて、新しい体制が整いつつある頃だと思います。ただ、その新しさに乗り切れないこともあるかもしれませんよね。5月は、大型連休もあるので、乗り損ねることもあるでしょう。それを放置すると、5月病になっちゃいます。でもそれは、あって当然だと思うんですよね。自然界でもこの時期頑張って、葉を出したぶんだけ、夏の日差しで光合成するわけで、やや無理してたくさん葉を出してると思うんです。「すこししんどいな。」と思うのは、頑張っている証拠だと思います。きっと秋には大きな収穫が待っていると思いますよ。そんなエネルギーいっぱい5月。お互い頑張りましょう。

院長 池上 誠

噛み合わせのお話②8～噛み合わせとスポーツ～

今回は、噛み合わせとスポーツのことを話題にしたいと思います。スポーツ番組やスポーツニュースを見ていて、選手のインタビューの時、どうしても歯並びや顔のバランスといったところに目がいてしまいます。ここ最近、特に若い選手、もちろん結果を出している若い選手の歯並びの良さが気になります。「おそらく、この選手は噛み合わせ治療をしているんだろうな。」と思うことが、しばしばあります。逆に、ベテランの選手で、歯並びが悪かったり、口もとが歪んでいたりすると「治療したらもっと結果出るかもなあ」とか、「この選手、片側でしか噛んでないんだろうな」とか思ってしまう。歯並びが良い状態で食いちばることができる、力も伝わり易く、体の左右のバランスも整い、パフォーマンスがあがるのは容易に考えられることです。噛み合わせ治療が、ずいぶん一般的になってきているので、若手の歯並びがいいんでしょうね。スポーツされている方で、噛み合わせのことが気になる方、お気軽にご相談ください。

～あなたの声を聞かせてください（患者さまの声）～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。気軽に歯を抜いた数年前の自分に、歯は軽い気持ちで抜いたらだめなんだと教えてやりたい。健康な歯で、ごはんを食べれることはふつうのことだけど、とても大切なことなんだと白米をかみしめる日々です。（岡山市：匿名希望）

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科・
レーザー治療・予防歯科・
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086) 237-7731