

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

平成 31 年 4 月号 Vol.135



## Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!

歯科衛生士の藤本です。

毎日使っている歯ブラシ  
いつ交換していますか?

実は、毎日使用している  
歯ブラシの毛先には、目  
に見えない汚れや細菌が  
たくさん付着しています。  
そんな歯ブラシを長く使い  
続けるのは、衛生的に良  
くありません。

**月に1回、交換**することを  
おすすめします(^v^)

また、歯ブラシの毛先が  
広がっているのに、そのまま  
使い続けている人はいま  
せんか?

毛先が広がると、汚れを  
落とす能力が半分以下  
になってしまいます。

毛先が広がった場合は  
すぐに交換することを  
おすすめします。



## ～ネット予約・予約確認メールはじめました～

いけがみ歯科クリニックでは、ホームページからのネット予約を始めました!  
初診の方だけでなく、既存の患者さんも利用いただける  
ネット予約(トルシカ)です。[こちらのQRコードから](#)→  
登録していただくと、予約の前日に確認メールも届きます。  
とても便利なので、是非ご利用ください。



## あ りがとう! イチロー選手!!!

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。四月ですね。先月、温かい日が続き「例年より早く桜が咲くかもしれません」と書きましたが、季節は足踏みをしました。三月半ばに、寒い日が何日もあり、結局、桜は例年並みか、ちょっと早いペースでの開花→満開となるようです。気持ちの上では、春が来たつもりになっていたのに、気温がぐっと下がったときに体調を崩したり、風邪をひいたりした方もいらっしやっただけでは?と思いを巡らせています。医院の前の西川沿いの桜も、どうやら例年通りになりそうです。この桜が咲くとほんと「春だなあ」と実感させられます。みなさんは、お花見の計画など、立てていらっしやいますか?「〇〇に花見に行きます」とか「〇〇に花見に行きました」など、教えて下さいね。そんな日本人が愛してやまない桜のように、散り際が美しかったのがメジャーリーガーのイチロー選手です。ついに引退してしまいました。野球に対して興味がある無しに関わらず、イチロー選手は多くの人に愛されていたアスリートなのではないでしょうか。引退試合となった今年の開幕戦の様子や引退の記者会見の様子が報道されていましたが、「お疲れ様」「ありがとう」といった街の声がかけていましたね。私もイチロー選手の活躍から多くの感動や元気をもらいました。これからの別の形での活躍も期待したいですね。

院長 池上 誠

## 噛み合わせのお話⑦5～噛み合わせとイチロー選手～

今回は、噛み合わせとイチロー選手の話をして。引退を機に、「イチロー」で画像検索をして、イチロー選手の歯並びや噛み合わせがどうだったのかを再検証してみました。歯並びと噛み合わせ、どちらも抜群に良いことが分かりました。しかも、少年の頃の笑顔の写真をみると当時から歯並びも良いし、前歯が上下とも、カチッと合っている(アスリート特有の噛み合わせ)のです!矯正をしている感じはなかったです。まあ、ここまでは想定内でした。次に「父ロー(イチロー選手のお父さんの愛称)」で画像検索したのです。すると、お父さんも歯並びが抜群に良い!前歯がアスリートの噛み合わせなのです。なんと親子で抜群の噛み合わせだったことが分かりました。イチロー選手の抜群の体のバランスは、お父さん譲りだったのです。ともあれイチロー選手、お疲れ様でした!皆さんは、記者会見中に歯並びが気になりませんでしたか?



〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル 2F  
発行: 池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科  
レーザー治療・予防歯科  
インプラント・ホワイトニング  
西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
いけがみ歯科クリニック  
(086)237-7731

