

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

平成 31 年 2 月号 Vol.133



## Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!

歯科衛生士の藤本です。

歯磨きの基本は、  
とにかく小さく動かして  
歯と歯ぐきの境目を磨く  
**コチョコチョコ磨き**です。

大きく動かして磨くと、  
歯の表面だけがキレイに  
なって、歯と歯の間や歯と  
歯ぐきの境目に汚れが  
残ってしまうんです。

歯の並びが悪いところも  
コツを掴まないと歯磨きは  
上手にできません。

むし歯、歯周病予防には  
ご自身にあった歯磨きを  
マスターすることが大切です。  
一人一人に合った  
**オーダーメイド歯磨き**を  
私たち、歯科衛生士が  
お伝えします(\*^\_^\*)

いつでもご相談ください♪



## 行く・逃げる・去るの三か月!?



こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。もう2月なんです。ね。「行く・逃げる・去る」の言葉のとおり1月がいてしまいましたね。どことなく例年より、温かく感じるのは私だけでしょうか?例年の一月は、もっと寒さが厳しかったような感じがするのですが、どうですか?寒いときに寒くないと、少し拍子抜けしてしまいます。油断して、風邪をひいてしまったりしていませんか?お互い気をつけましょう。さて、1月と言えば大相撲の初場所がありますよね。今年の初場所は、星取りよりも稀勢の里の引退がとても気になりました。皆さんは、そのことについてどんな感想をお持ちになりましたか?実は、ちょうど2年前の歯っぴ～通信でも稀勢の里のことを話題にしていたのです。「横綱に昇進したのは、日本に元気を与えますね。」といった内容でした。当時から活躍を期待された稀勢の里でしたが、活躍できずに引退することになり、少し寂しい気もします。ただ、最後の最後まで、あきらめずに土俵に上ったことには、とても男気を感じました。休場を挟んで8連敗というワースト記録がかかっている取り組みで、正々堂々と土俵に上がったのは、正直驚きました。ワースト記録から逃げなかったのは、稀勢の里の意地だったのかもしれませんが、自分だったら一歩手前で逃げ出していたかもしれません。恐怖や不安から逃げず、稀勢の里の男気を受け継いだ力士が出てくることを心から願ってやみません。

院長 池上 誠



## 噛み合わせのお話(13)～噛み合わせとお相撲さん②～

今回は、噛み合わせとお相撲さんのお話をしますね。上の欄に稀勢の里のことを書いていたように、2年前のこの欄にも、お相撲さんのことを書いていました。その時は、歴代の横綱の顔写真を見ると、どの横綱も歯並びがとてもよかった、という内容のお話でした。今回も同じようなお話をしようと思います。いろいろと調べてみると「噛み合わせが悪いと幕内で活躍できない」といった厳しい意見の人もいました。相撲という競技の特性として、力を出すのももちろんですが、力を受け止めるということが考えられます。つまり、噛み合わせが悪いとその両方ができないというわけです。力も出せず、受け止めることができなければ、活躍できるはずがありませんよね。惜しまれながら引退した稀勢の里のインタビューを見ると当たり前ですが歯並びがとてもよいです。おそらく噛み合わせもかなりいいと思います。力士を見ると、そんな視点を持つてみてはいかがでしょうか?

## ～ネット予約・予約確認メールはじめました～

いけがみ歯科クリニックでは、ホームページからのネット予約を始めました!初診の方だけでなく、既存の患者さんも利用していただけるネット予約(トルシカ)です。**こちらのQRコードから→**登録していただくと、予約の前日に確認メールも届きます。とても便利なので、是非ご利用ください。



〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル2F  
発行:池上誠



● 歯科・口腔外科・小児歯科  
● レーザー治療・予防歯科  
● インプラント・ホワイトニング  
● 西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
● いけがみ歯科クリニック  
● (086)237-7731