



## Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!

歯科衛生士の藤本です。

歯科で行うクリーニングは、  
専門的な言葉で**PMT C**  
と言います。

**P** プロフェッショナル  
**M** メカニカル  
**T** トゥース  
**C** クリーニング



専門家が機械を使って  
歯の清掃をするという意味。

毎日、歯磨きしているのに  
歯の表面がザラザラしていたり、  
ヌルヌルしていることがありますか?

**PMT C**は、そんな歯の  
表面についた頑固なバイオフィルムという汚れを機械で  
細かいところまで除去して、  
汚れが付きにくいツルツルの  
歯にすることができちゃいます。

気になった方は、  
お気軽にお声かけください!



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

平成 31 年 1 月号 Vol.132

## あ けまして おめでとう ございます



あけましておめでとうございます。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。新年になりましたね。昨年末は、いよいよ平成が終わるんだなあという感じをととても受けました。特に天皇陛下の誕生日の時の記者会見を機に、平成の天皇への注目度が上がりましたね。「平成は、戦争のない時代だった」というお言葉が、とても深く、重く感じました。みなさんは、どう受け止められましたか。新年もおそらく平成を振り返り、新元号での時代へ向けての特集が組まれるのでは?と思っています。みなさんにとって平成はどんな感じでしたか?私にとっては、災害の多い時代だったなあと思ひ返されます。阪神淡路大震災に始まり、各地の地震の被害、東日本大震災、熊本地震など、地震に関するもの。さらには、昨年7月の西日本豪雨なども記憶に新しいものだと思います。それぞれの災害の復旧・復興がどこまで進んでいるのか?心のケアはきちんとされているのか?などが気になっているところです。昨年末、清水寺での今年の漢字も「災」でしたよね。新年を迎え、新元号の時代には、そういった災害も減ってくれるといいなあと思っています。安倍首相は、昨年の漢字を「転」と発表されていました。文字通り「災い」が「転じて」「福」となるような年になるといいなあと思っています。歯科医として、また、一人の社会人として、多くの人に福をもたらすような人でありたいと思っています。どうぞ、今年もよろしくお願いいたします。

院長 池上 誠



## 噛み合わせのお話⑫～噛み合わせと立つ姿勢～

今回は、噛み合わせと立った時の姿勢のお話をしますね。みなさん気を付けの姿勢をしてみてください。まず、正面から見て下さい。頭がどちらかに傾いていませんか?どちらかの足に極端に体重がかかっていませんか?体重がかかっていない足の膝が曲がっていませんか?次に、横から見て下さい。顎が出ていませんか?耳の位置より肩が前へ出ていませんか?背中が伸びず、お腹を抱えるような感じになっていませんか?前からと横からと見てみて、これらの歪みがある場合、噛み合わせの不具合が原因かもしれません。噛み合わせの不具合から、どちらか片方で噛む習慣がついてしまって、顎や首筋の筋肉の不均衡が起こり、そのバランスを取るために体が歪んでしまっているのです。ほんの少しの意識でその歪みが改善するケースもあります。立った姿勢を見てみて気になった方は、お気軽にお声かけくださいね。

## ～ネット予約・予約確認メールはじめました～

いけがみ歯科クリニックでは、ホームページからのネット予約を始めました! 初診の方だけでなく、既存の患者さんも利用していただけるネット予約(トルシカ)です。**こちらのQRコードから→**登録していただくと、予約の前日に確認メールも届きます。とても便利なので、是非ご利用ください。



〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル 2F  
発行: 池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科  
レーザー治療・予防歯科  
インプラント・ホワイトニング  
西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
いけがみ歯科クリニック  
(086)237-7731