

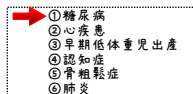


Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!

歯科衛生士の藤本です。

先月に続いて、歯周病が
悪影響を及ぼす全身の
疾患(病気)について!



①糖尿病

歯周病になると、歯ぐき
の中の歯周病菌が全身
を流れて**血糖をコントロ
ールするインスリンの
働きを妨げる**と言われて
います。しかし一方で、**歯
周病の治療をすること
で血糖値が改善される**と
いうことも分かっているん
です。歯ぐきが改善されて
血糖値も改善されれば
一石二鳥ですよ!

糖尿病の方は、
ぜひ一度、歯ぐきの検査
を受けてみませんか?



～あなたの声を聞かせてください(患者さまの声)～

毎月、このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています
何故かスタッフの女性みんな優しく、かわいくて、癒し系…。先生のセ
レクトは正解だと思います。先日、楽しみにしていたGWのBBQ間近に突
然痛みがきて、このままBBQに参加しても楽しくない…と早速治療してもら
いました。心配したムシ歯ではなく、一時的なものと説明していただき安
心しました。もちろんBBQも予定通りに参加できました。心配になったら
すぐに尋ねて、説明、治療してもらえるので安心です。(匿名希望さん)

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成30年7月号 Vol.126

今年も、もう折り返し地点です!!

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。日本中がサッカ
ーのワールドカップに沸いている間に、7月になってしまいました。
前評判を上回る日本代表選手の活躍に、勇気もらった人がたくさん
いるのではないのでしょうか?また、日本時間で深夜に試合が組まれて
いるので、少し寝不足気味という方も多いのでは?気温も湿度も高い
時期です。ただでさえ体が暑さに慣れていない状態で、熱中症のリス
クが高い時期です。そこに寝不足が加わると更にリスクが高まります。
十分な睡眠と食事は言うまでもないですが、こまめに水分を摂って、
熱中症対策をしましょう。さて、そんな暑さが本格化してくる7月で
すが、7月になったということは、2018年ももう半分終わったと
いうことです。今年も、もう折り返し地点を超えたことになります。
お正月に立てた「今年の目標」がどのくらい進んでいるのか、チェッ
クするのにはいい時期だと思います。目標を達成するコツは、「目標を
忘れない」ことだそうです。「こうだったらいいなあ」とか、「こんな
ことしたい」「あんな場所へ行きたい」といったことも、思いついたと
きに紙に書いて、忘れないようにすれば、願いが叶うと言われていま
す。今年中に・・・、といった目標がある方は、ぜひ紙に書いて、毎
日眺めるなどして忘れないようにしてください。世界が大きく変わっ
ていく中で、「今年はいいい年だったなあ」と言えるような年にしたいも
のです。お互いに頑張りましょう。 院長 池上 誠



噛み合わせのお話66 ～噛み合わせとサッカー日本代表～

今回は、噛み合わせとサッカーの日本代表選手のお話をしますね。ワールドカッ
プで、あれだけ日本が活躍したので、サッカーの話題に触れないわけにはいかな
いというのが本音です。一言でいうと、「どの選手も、歯並びが非常に良い!そ
して、歯が白い!」おそらく専門医がついて、噛み合わせのチェックもして、ホワイ
ティングもしっかりしているのでは、と予想が付きます。選手のインタビューの映像を
見ると、どうしても歯並びや顔の歪みが気になってしまうのですが、みんな良い
です。みなさんもそう感じたのではないのでしょうか?サッカーというスポーツの特徴
だとも言えますが、プロともなると、普段から世界で戦わざるを得ません。そうなる
と、より正確なキックが求められます。最大限の力をボールに伝える必要が出て
きます。そうすると噛み合わせのチェックは必須と言わざるを得ないのでしょうか?
試合の報道を見ながらそんなことを感じました。みなさんはどうでしたか?

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行: 池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731