

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

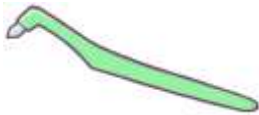
平成 30 年 4 月号 Vol.123



Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!
歯科衛生士の藤本です。

「ワンタフトフラシ」は毛先が小さく、三角のような形をしていて、狭い口の中でも細かな操作ができるコンパクトな歯ブラシです。



普通の歯ブラシでは届きにくい奥歯の後ろ側や、歯並びがデコボコしているところ、歯が重なっているところなどの汚れを簡単かつ的確に落とすことが出来るんです。矯正中の方や生え変わりの時期のお子さんにもオススメです。

普通の歯ブラシとワンタフトフラシの二本使いをして磨き残しゼロを目指しましょう(●^o^●)

春 爛漫！ いい季節になりました！！

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。4月になりましたね。東京では、例年に比べて桜の満開日が早く、3月中にお花見をしているようです。岡山市内では例年通りの予定のようですね。旭川河川敷で行われる「岡山さくらカーニバル」に足を運ぶという方も多いでしょう。岡山県は、桜の名所が多いようです。また、名所でなくても、桜の木が県内各所に植えられていて、4月上旬には、どこを車で走っていても桜が目につきますよね。県外からのお客さんにそのことを絶賛されたことがあって、「岡山に住んでいる人は、そのことに気が付いていないかもしれないですね。」と答えたことがあります。みなさんも、「桜と言えば・・・?」「お花見と言えば・・・?」と聞かれたときに複数答えられることができるのではないのでしょうか。そういった他愛もないことが地域の魅力なのかもしれないですね。「隠れた名所」みたいなお花見スポットがあれば、また教えて下さい。さて、3月に行われたパラリンピックですが、岡山県出身の新田佳浩さんが金メダルを取りましたね。冬季パラリンピックに、4大会連続で出場している「レジェンド」のようです。西粟倉村出身で、林野高校を卒業されているようです。県北では、ビックニュースになっていることと思います。新田選手の活躍が岡山の認知度アップやパラスポーツへの理解につながればいいなあと思った大会でした。みなさんは、どんなことを感じましたか？

院長 池上 誠

噛み合わせのお話63～噛み合わせとフレッシュマン～

今回は、噛み合わせとフレッシュマンということでお話します。今まで、このスペースで、「噛み合わせが悪いと体のバランスが崩れてしまいますよ。」と何度もお伝えしましたが、新しい出会いがある4月に、フレッシュマンたちの口元に注目してみてもどうですか？ということ。片方ばかりで噛む「片噛み」の傾向があるとどうしても噛んでいる側の筋肉が発達しているのが分かります。片噛みしている側に体が傾いてしまいます。フレッシュマンたちは、若いので、体力もあり、少々の不具合は乗り切れるでしょうし、噛み合わせなどに気もいらないかもしれません。ただ、ちょっとした頭痛や肩こりなどの原因が、噛み合わせにあるとわかれば、仕事がスムーズに行えるかもしれませんよね。いきなり「噛み合わせどう?」と聞くのは変ですが、不調を訴えたときにさりげなく対応すると、頼れる上司になるかもしれませんよね。会話のネタの一つとして「噛み合わせ」いかがですか？

～あなたの声を聞かせてください(患者さまの声)～

毎月、このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。こちらのクリニックにかかるようになってから「かみ合わせ」が身体に及ぼす影響についてよく判りました。歯型をとって、かみ合わせを矯正してみて実際に自分の身体で違いを実感できました。自分の歯の特徴をよく知ることができたと思います。結局本当の矯正治療までには至りませんでした。私の選択をきちんと受け止めてくださり一緒に考えてくださったので、最後まで安心して先生にお任せすることができました。衛生士さんお二人とも親切でかわいらしく和みます。今後ともよろしくお願ひします。
(岡山市：匿名希望さん)

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上誠



● 歯科・口腔外科・小児歯科
● レーザー治療・予防歯科
● インプラント・ホワイトニング
● 西川治い・岡山駅から徒歩10分
● いけがみ歯科クリニック
● (086)237-7731