



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

平成 30 年 3 月号 Vol.122



## Good bye Perio プロジェクト

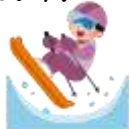
こんにちは!

歯科衛生士の藤本です。

**歯ぐきの検査**とは、  
歯周病の進行状態を  
把握する目安となる**歯周  
ポケットの深さを測定**  
する検査のことです。

先端が丸い器具を使用  
して歯周ポケットの深さを  
測定するので、個人差は  
ありますが、ほとんど痛み  
を感じることはありません。

歯周ポケットの深さは、  
歯ぐきの状態に応じて  
日々変わるので、定期的  
に検査を行うことで**歯周  
病の早期発見**に繋がります  
(●^。^●)むし歯だけでは  
なく、歯ぐきのチェックも  
定期的に行いましょう!



## 春の足音が 聞こえてきましたね!

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。3月がやってきましたね。1月2月3月は、「行く・逃げる・去る」と言われるように、あっという間に過ぎていきますね。もともと2月は、日数が少ないので余計に早く感じます。今年の冬は、寒くて雪が多かったというイメージがありますが、みなさんはいかがですか?岡山県南は、そうでもなかったようですが、全国的には大雪で大変だったようです。そんな寒さも、2月の下旬から和らいできているように感じます。一雨ごとに春を感じ、気温も三寒四温といったサイクルになるんだろうなあとと思っています。各地で梅や桜の便りを耳にすると、もう冬は終わって、春が来たことを実感できますよね。寒い冬ただだけに、春の訪れはとてもうれしいです。さて、そんな厳しい寒さの中で行われた冬季オリンピックですが、みなさんどうでしたか?先月、紹介した田中選手は、入賞こそ逃しましたが健闘してくれたと思っています。田中選手以外にも、フィギュア男子の金・銀ダブル受賞、スピードスケート女子の選手間の友情、パシュートのチームワーク、カーリングの大逆転など、多くのドラマを見させてもらい、感動をもらった気がします。スポーツ好きな方にはたまらない期間だったと思います。この後、パラリンピックが行われ、2年後にはいよいよ東京で、オリンピック・パラリンピックが開催されます。もう、今から待ち遠しくてしかたありません。みなさんは、いかがですか? 院長 池上 誠

## 噛み合わせのお話 62 ～噛み合わせとウィンタースポーツ～

今回は、噛み合わせとウィンタースポーツについてお話しますね。多くの感動をもらった平昌オリンピックですが、テレビ観戦しながら、冬のスポーツこそ、噛み合わせが大事なんだなあと感じたのです。どういうことかという、スキーにしろ、スケートにしろ、スノーボードにしろ、どのスポーツも雪や氷の上で競技するわけですよね。つまり、体のバランスが整っていないと、傾いている方へ身体が流れて、競技に支障がでるということです。メダルを取るような選手は、やはり歯並びがよいというのがすぐにわかります。唇の両端の高さもほぼ一緒なので、噛み合わせの不具合で片噛みをしているようにも見えません。恐らく噛み合わせも抜群に良いのだと思います。スケート場やスキー場で、まっすぐ滑っていると意識して、どちらかにぶれがないか、といった噛み合わせのセルフチェックができそうです。岡山市内にもスケートリンクがあるので、足を運んでみてはいかがですか?

## ～ご予約の電話に関するお知らせ (再掲) ～

いけがみ歯科クリニックでは、インターネット上のE-PARKというサイトでのネット予約・電話予約が可能となっています。ただし、**E-PARK でのご予約は、初診の方専用**とさせていただきます。ご予約される際は、(086) 237-7731へお電話いただくとありがたいです。よろしくお願いします。



〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル2F  
発行: 池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科  
レーザー治療・予防歯科  
インプラント・ホワイトニング  
西川治い・岡山駅から徒歩10分  
いけがみ歯科クリニック  
(086) 237-7731

