



Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!

歯科衛生士の藤本です。

先月に続いて、歯周病が
悪影響を及ぼす全身の
疾患(病気)について!

- ①糖尿病
- ②心疾患
- ③早期低体重児出産
- ④認知症
- ⑤骨粗鬆症
- ⑥肺炎

⑤骨粗鬆症

歯周病菌は骨代謝に、
悪影響を及ぼすので、歯
の喪失と関係があります。

⑥肺炎

「誤嚥性肺炎」は気管に
入った唾液の中の細菌が
肺に感染して起こります。
その細菌の中に歯周病菌
も多く存在しています。
口腔ケアをしっかり行う
ことで歯周病菌の数が
減少し、誤嚥性肺炎の
発症を予防できると言わ
れています。

歯周病と関係のある病
気は、他にもあるので、い
つでも相談して下さいね。

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成 30 年 12 月号 Vol.131



平成最後の年末です・・・！？



こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。
テレビやラジオで、「平成最後の〇〇」という報道をよく耳にします。
いよいよ平成が幕を閉じ、新しい時代がやって来るんだなあと実感し
ているところです。みなさんにとって平成の30年はどんな年でした
か?なんとなく、平成は災害が多かったような気がします。阪神淡路
大震災や東日本大震災はもちろんですが、新潟や熊本での地震も含め
て多かったように思います。次の元号がまだ発表されていないので、
〇〇時代というのはいえませんが、たださえ昭和が古いとされている
ので、より古さを増す感じがして、どことなく寂しい思いをしている
ところです。とはいえ、新しい天皇陛下が即位し、元号が変わること
には変わりなく、新しい時代を喜んで、気持ちよく迎えたいと思っ
ています。そんな時代の移り変わりの平成最後の年ですが、みなさん
のようにお過ごしでしょうか?いつもと変わらないという方もいら
っしゃるでしょうし、なんとなく皇室の方の動きが気になるという方
もいらっしゃるかもしれませんね。カレンダー屋さんは、元号が決ま
らず、即位に伴う休日も決まっていない状態で印刷せざるを得なかつ
たようです。来年のゴールデンウィークは、10連休になるかもしれ
ないとのこと…。実際はどうなるんでしょうかね。ともあれ、平成最
後の年末に今年のうちにしておきたかったことをしっかりと済ませて
12月を終えたいものですね。今年も一年ありがとうございました。

院長 池上 誠

噛み合わせのお話①

～座り方と噛み合わせについて～

今回は、座り方と噛み合わせについてお話しますね。普段からデスクワーク中心の
方は、ご自身の座り方がご自身の重心のバランスに影響を与えているということが
なんとなく実感できるかもしれません。ただ、そうでない方は少し分かりにくいかもしれ
ませんね。お子さんの場合だと、学校で授業をどんな姿勢で受けているかを尋ね
てみるといいでしょう。椅子に浅く腰掛けて、その状態で背もたれに、しっかりもたれ
ていると、おなかの凹んでいるのに顎を突き出して作業をすることになります。逆に
深く腰かけて机に顔を近づけて作業している状態の人(いわゆる猫背)は、おなかを
へこませているのに顎をぐっと引いた状態で作業することになります。やはり良い姿
勢というのは、横から見たときに骨盤と肩と耳が一直線に並ぶ状態をいいます。そう
ならないということはどこかに負荷がかかり、バランスを崩し、噛み合わせにも影響を
与えます。座り方をご自身で意識してみてくださいはいかがですか?

～ネット予約・予約確認メールはじめました～

いけがみ歯科クリニックでは、ホームページからのネット予約を始めました!
初診の方だけでなく、既存の患者さんも利用していただける
ネット予約(トルシカ)です。こちらのQRコードから→
登録していただくと、予約の前日に確認メールも届きます。
とても便利なので、是非ご利用ください。



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行: 池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731