

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成 29 年 9 月号 Vol.116



残暑！ きびしそうですね！？

Good bye Perio プロジェクト

こんにちは！

歯科衛生士の藤本です。

歯磨きの時に歯ブラシを皆さん使っていますよね。歯ブラシのみだと約60%しか汚れを落とすことができません。デンタルフロス(糸ようじ)を併用すると100%汚れを落とすことが出来るんです。

歯ブラシのみ

61%

歯ブラシ+デンタルフロス

100%

汚れが残ると、むし歯や歯周病だけでなく口臭の原因にもなってしまいます。一人一人に合った磨き方やデンタルフロスの使い方、選び方など、お伝えしますので、いつでも聞いてくださいね(*^_^*)



こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。9月になりましたね。8月は各地で雨が多く、豪雨による災害も起こってしまいました。関東では、日照不足で野菜の値段がとんでもなく高いという報道がありました。また、東北地方では冷夏だったようです。岡山市でも8月前半は雨や曇りが多かったですが、後半は暑い日が続きました。岡山市でも高温注意情報が何度も出されましたね。暑さに体力を奪われて体調を崩してしまったという方もいらっしゃるのではないのでしょうか？暑さ寒さも彼岸まで、と言われるように、9月中旬までは暑い日が続くと思いますので、まだまだ暑さ対策は必要だと思います。お互い気を付けましょうね。さてさて、そんな暑さの中、8月11日、山の日に大山へトレイルのトレーニングを兼ねた登山に行ってきました。山の中ならではの自然の諸々は厳しくもあり、優しくもあり、また、一緒に行った仲間の雄姿もあり、とてもいい時間を過ごすことができました。皆さんは、暑い時期にどこかお出かけになりましたか？海や山などへお出かけになった方もいらっしゃるでしょう。自然の厳しさや優しさを肌で感じることはできましたか？これから秋へかけて、自然は大きな恵みを我々に与えてくれます。おいしいご飯やくだものを口にすると、ここでも自然の優しさを感じますよね。ただ、秋は台風シーズンでもあります。ここ数年の雨の降り方からすると、厳しさも感じるようになるかもしれませんね。優しさも厳しさも感じながら、実りの秋になるといいなと思っていますのです。 院長 池上 誠

噛み合わせのお話56～噛み合わせと秋の味覚～

今回は、秋の味覚と噛み合わせのお話をしますね。岡山は、フルーツ王国と言われるくらい果物の生産が盛んですよね。ぶどう狩りや梨狩り、栗拾いなどを予定している人も多いのではないのでしょうか？そんな秋の味覚を使って噛み合わせの簡単なチェックをしてみたいかがですか？リンゴや梨、柿といった少し硬めの果物か、サツマイモなどを少し大きなサイズのままかじってみます。その時の歯型を見ると噛み合わせや上下左右のバランスが見える化できるのです。実際に、「Dentapple」というリンゴの歯型(の写真)で歯の健康診断をしてくれるというスマホアプリもあるようですよ。また、硬い果物をかじりながら、どこに力が入っているか感じるのもいいと思います。今年の秋は、おいしいものを食べながら、歯や顎のチェックをしてみるのはいかがですか？

～ご予約の電話に関するお知らせ(再掲)～

いけがみ歯科クリニックでは、インターネット上のE-PARKというサイトでのネット予約・電話予約が可能となっています。ただし、**E-PARK**でのご予約は、**初診の方専用**とさせていただきます。ご予約される際は、(086)237-7731へお電話いただくとありがたいです。よろしくお願ひします。

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上誠



● 歯科・口腔外科・小児歯科
● レーザー治療・予防歯科
● インプラント・ホワイトニング
● 西川沿い・岡山駅から徒歩10分
● いけがみ歯科クリニック
● (086)237-7731