

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



歯っぴ～通信

平成 29 年 8 月号 Vol.115



暑い夏が、やってきました！

Good bye Perio プロジェクト

こんにちは！

歯科衛生士の藤本です。

歯と歯の間がむし歯になりやすいのは、歯ブラシだけの歯磨きだと間の汚れ(プラーク)を完全に落とせないからなんです。そこで効果的なのが…

デンタルフロス！



糸のような細い繊維の束で歯と歯の間にノコギリのように入れて、汚れ(プラーク)を拭き取ります。

歯ブラシとフロスを併用して歯磨きをすると、歯ブラシだけで磨くより汚れ(プラーク)を30%多く落とすことができるとされているんです。

使い方などで分からないことがあれば、いつでも聞いてくださいね♪

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。いよいよ夏本番！先月、今年の夏は雨が多いかもしれないと書きましたが、7月は、九州や北海道、東北で記録的な大雨になってしまいましたね。8月に台風が上陸するケースは珍しくないの、まだまだ注意が必要かもしれません。ゲリラ豪雨という言葉が流行語大賞を取ったのが2008年ですから、もう10年近くこの突然の大雨への警戒がなされてきているということですよね。地球の温暖化による異常気象と言われてからずいぶん時間が経ちますが、どう備えたものかと悩んでしまいます。水害だけでなく、熱波や地震などの自然災害に何か備えていることがありますか？何か備えていることがありましたら、また教えてください。さてさて、そんな雨の多かった7月でしたが、梅雨明けと同時に暑い日がありました。B'zが津山で凱旋ライブを行った日のことです。なんと28年ぶりだったらしく、ファンの間では、「津山でのライブは実現しない」とまで言われていたようです。津山では、津山市の広報誌の号外が配られたようです。また、稲葉さんの実家である化粧品店や稲葉さんのお兄さんが経営されているお菓子屋さんはもちろんですが、津山市全体が歓迎ムードを作り、凱旋を喜んだみたいですね。地域にあればほどのビッグネームが誕生すると街が盛り上がるんだなあと思えて感じました。津山だけでなく、いろんな地域がいろんな方法で盛り上がったらいいなあと思っています。みなさんの地域では、どんなことで盛り上がりそうですか？

院長 池上 誠



噛み合わせのお話55 ～噛み合わせとむち打ち～

今回は、むち打ちと噛み合わせのお話をしますね。むち打ちという言葉を知ることがありますよね。なんのことかご存知ですか？一言でいうと頸椎(けいつい)の捻挫です。交通事故やスポーツなどが原因で、首に極端な負荷がかかり、関節や靭帯、筋肉を傷めた状態ができてしまい、コリや痛み、頭痛や吐き気などが症状として出てきます。このむち打ちと噛み合わせは、あごや首周りの筋肉・バランスという意味では、深く関わりあっています。つまり、片方の奥歯でばかり噛んでいるような場合、噛む方の筋肉と噛まない方の筋肉に違いが生じて、バランスが悪くなり、むち打ちの症状を悪化させかねないということです。また逆に、事故によるむち打ち症状が噛み合わせ治療で改善に向かう可能性もあるということです。むち打ちや肩こりなどでお悩みの方、一度、噛み合わせのチェックをお勧めします。お気軽にお声掛けください。

～ご予約の電話に関するお知らせ(再掲)～

いけがみ歯科クリニックでは、インターネット上のE-PARKというサイトでのネット予約・電話予約が可能となっています。ただし、E-PARKでのご予約は、初診の方専用とさせていただきます。ご予約される際は、(086)237-7731へお電話いただくとありがたいです。よろしくお願ひします。

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F

発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731

