

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



# 歯っぴ～通信

平成 29 年 2 月号 Vol.109



## Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!  
歯科衛生士の藤本です。

**歯周病** は  
1 日の中でどの時間に  
進行すると思いますか?

それは**寝ている時間**です。  
就寝時は唾液(=つば)が  
減り、口が渴いた状態で  
**歯周病菌が活発**に活動  
してしまいます。

なので、寝る前の歯磨きを  
丁寧に行い、汚れをしっかり  
落とすことで歯周病の  
予防ができるんです。



## 寝る前は集中的に ナイトケア!

ぜひ、今日から実践して  
みてくださいね♪

## 寒い季節が やってきましたよ!!

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。2月になりましたね。一月は寒い日がたくさんありました。市内でも、雪がちらちらする日が何度かありましたよね。県北では大雪警報が出る日があったり、鳥取では車が立ち往生したりするほどの雪だったようですが、みなさんの住んでいる地域は大丈夫でしたか?雪は大丈夫だったけど、寒さが厳しくて辛かったあ…という方もたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。2月は、年間で一番寒い月だといわれていますので、寒さ対策は、きちんとしておきましょうね。そんな雪の中、京都で行われた都道府県対抗女子駅伝で、岡山チームが堂々の2位に輝きましたね。報道を見ていると大雪の中、前の選手が見えないほどの雪の中で、懸命に走る姿には胸を打たれるものがありました。はちまきに雪が積もっている選手もいましたよね。ご覧になられましたか?そんな姿に元気をもらった方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。もう一つ、スポーツの話題で、元気になる話題といえば、大関稀勢の里が来場所から横綱へ昇進するというものです。日本人としては、19年ぶりとのこと。相撲ファンでない方には申し訳ないですが、相撲ファンにとって悲願の日本人横綱なのです。千秋楽を待たずに優勝を決めた日の、NHKのニュースを見てうるっと来た方も多かったのではないのでしょうか。初土俵からだとも15年。遅咲きともいえる横綱の努力には、学ぶ点が多いと思うのです。こつこつと努力して何か結果を残したいものですね。

院長 池上 誠



## 噛み合わせのお話④⑨～噛み合わせとお相撲さん～

今回は、噛み合わせとお相撲さんについてお話しますね。どうも職業柄か、注目される人の、口元やあごの形を見てしまうのですが、今回は、稀勢の里のことが気になりました。ニュースで、稀勢の里の顔を見ていると、歯並びは抜群によく、頬やあごのバランスもとても良いので、噛み合わせはとても良いと読み取ることができます。このスペースで何度も書いていますが、噛み合わせが体のバランスを整えるのに重要なカギを握っています。そう考えると、噛み合わせの良い力士は強い。強い力士は、噛み合わせが良い。といえます。そんな目で、歴代横綱の画像を検索してみると、片噛みして顔のバランスが崩れている人は皆無でした。やはり、噛み合わせは大事だと再認識しました。

## ～あなたの声を聞かせてください(患者さまの声)～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

とても安心して治療が受けられました。  
先生はじめスタッフのみなさんが親切で丁寧な説明をして頂き、  
長期間にわたる治療を完了することができました。  
ありがとうございました。(40代・会社員)



〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル2F  
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科  
レーザー治療・予防歯科  
インプラント・ホワイトニング  
西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
いけがみ歯科クリニック  
(086)237-7731