



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

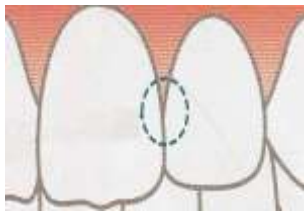
平成 29 年 1 月号 Vol.108

Good bye Perio プロジェクト

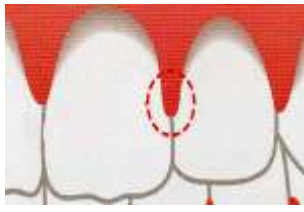
こんにちは!

歯科衛生士の藤本です。

健康



歯周病



歯周病の歯ぐきは、健康な歯ぐき比べると、色が**赤く**歯と歯の間の形も**丸み**を帯びています。**ぶよぶよ**とした感触で**出血**もするんです! みなさんの歯ぐきは、どんな状態ですか? 最近、歯磨きすると出血する...など、少しでも気になることがあればいつでもご相談ください。一緒に歯周病から歯を守ります(*^_^*)



あけまして おめでとう ございます!!

あけまして おめでとう ございます。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。新しい年になりました。清々しく新年を迎えることができましたか? 今年は何年ということ、お互い大きく羽ばたける年になるといいですね。先月も書きましたが、今月 20 日にはアメリカの大統領としてトランプ氏が就任することになり、また、お隣韓国では、大統領が近いうちに変わりそうな世界情勢です。われわれの日常はあまり変化がないかもしれませんが、もしかしたら大きな影響を受けるかもしれません。心の準備だけはしておきたいものです。さて、昨年岡山を盛り上げてくれたもののひとつにファジアーノ岡山があります、チャレンジ 1 を合言葉にシーズンを戦いましたが、惜しくも J1 昇格にはいたりませんでした。ただ、試合ごとの結果に元気をもらった人が多かったのではないのでしょうか。来季は岩政、矢嶋といった主力選手を欠くので、厳しい戦いになると思いますが、引き続き注目、応援したいものです。そんな中、年末に岡山勢が大きな結果を残したものに、高校駅伝があります。倉敷高校が、39 年連続出場していて、その 39 年目に初優勝したのです。監督も倉敷高校の選手として都大路を走った方で、その感動は、大きく報道されていましたよね。今回走った選手は、高校駅伝⇒箱根駅伝⇒東京オリンピックという活躍の流れが期待されますよね。なんとも楽しみな話題だと思いませんか? そんな活躍に少しでも貢献できるように、今年も頑張っていきたいと思います。 院長 池上 誠

噛み合わせのお話④8～噛み合わせと長距離走～

今回は、噛み合わせと長距離走についてお話します。倉敷高校が高校駅伝で優勝したこともあり、また、冬は駅伝やマラソンの中継も多いので、選手の噛み合わせにも注目してほしいなあと思っているのです。市民ランナーの川内優輝さんは、めちゃくちゃ噛み合わせ良さそうですね。陸上の選手が、噛み合わせの治療をしてタイムが上がったということはよく聞きます。それは、体のバランスが整うことが理由の一つ。骨格と筋力のバランスを整えるとタイムが上がるのは当然です。もう一つは、正しい呼吸に変わったのでは? と考えられます。噛み合わせが悪いとどうしても口呼吸中心になります。噛み合わせを整えることで、本来の鼻呼吸中心の呼吸になったのではないのでしょうか。今シーズンは、そんな視点を持って、駅伝やマラソンを観戦してみてはどうでしょうか? 気が付いたことがあったら、また教えてください。



～あなたの声を聞かせてください (患者さまの声)～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

下の歯のかぶせがとれて、先生のところで治療しました。新しい被せもスッキリとした感じでよかったです。又、違和感(最初の頃)も説明が納得いくものでした。又、検診でよろしく申し上げます。(岡山市:大越國恵さん)

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行: 池上誠



● 歯科・口腔外科・小児歯科
● レーザー治療・予防歯科
● インプラント・ホワイトニング
● 西川沿い・岡山駅から徒歩10分
● いけがみ歯科クリニック
● (086)237-7731