



Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!

歯科衛生士の藤本です。

歯周病の初期サインを知っていますか?

サインを見逃さないことで歯周病を早期発見でき、歯を守ることができます。まずは、ご自分で歯ぐきをチェックしてみましょう!

	歯周病	健康
色	赤	ピンク
形		
感触	腫れてぶよぶよ	引き締まりかたい
出血	あり	なし

歯周病の歯ぐきの特徴に一つでも当てはまるものがある方は、歯科で検査を受けることをオススメします。気になることがあればいつでも聞いてくださいね。



～あなたの声を聞かせてください(患者さまの声)～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。待ち合いに、先生の「おかやまマラソン完走メダル」が飾られてあったのが目に入り、すごい!と思いました。しかも、タイムが3時間26分!! そんな人に、歯の治療をしてもらったんだと思うとなんだか得した気持ちになりました。これからもよろしく願いします。(岡山市：匿名希望さん)

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成 29 年 12 月号 Vol.119

あっという間に! 冬到来!?

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。一年間あっという間ですね。11月に寒い日が多くて、なんだか冬が来るのが例年より早いと感じている方も多いのではないのでしょうか? 田んぼや畑をしている方は、稲刈りが済んでから、冬支度をする間もなく、冬がやってきた感じなのではないのでしょうか? 医院の前を流れる西川では、岡山市が開催する「西川イルミ」というイベントが始まり、毎晩イルミネーションが輝いていて、冬の寒さに彩りを与えています。クリスマスや年末年始の準備もそろそろ始めないと…とあれこれ思いを巡らせている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そんな冬の足音がしっかり聞こえてくる季節なんです。先月の岡山マラソンに参加してきました。今年で三回目となる岡山マラソンですが、私自身三年連続三回目となるフルマラソンにエントリーし、完走してきました。沿道で応援される方が毎年増えてきているように感じますし、中四国最大規模と謳っているだけあって、地域全体での大会を盛り上げていると感じました。走っていて気持ちがいいというか、本当に沿道の声援が途切れなくて、みんなが私ひとりを応援してくれているのでは、と錯覚するくらいでした。今でも、ああ走ってよかったなあと思える大会でした。寒さがやってきた年末ですが、この一年を振り返って、マラソンのように、ああよかったなあと思えるものがいくつかあるか数えてみようと思っています。

院長 池上 誠

噛み合わせのお話59～噛み合わせと大掃除～

今回は、噛み合わせと大掃除のお話をしますね。年末にどうしても取り組まなきゃいけない行事の一つに「大掃除」がありますよね。新年を迎えるにあたって、日ごろできないところを拭いてみたり、蛍光灯を取り替えたり、と普段より丁寧に掃除しますよね。そこで、ちょっと提案があるのです。お口の中も少し丁寧に掃除してみませんか? というものです。そして、それに加えて、噛み合わせのチェックもしてみませんか? というものです。家の中でも大掃除をしていて、家電製品の不具合に気が付いて買い替えるということがあると思うんですね。歯も同じで、チェックすると不具合が見つかるというケースがあります。虫歯だと痛くなるという自覚症状がありますが、噛み合わせの不具合は、なかなか自覚できないものです。噛み合わせが整うと体のいろんなバランスが整ってくるので、心からおすすめしたいチェックです。気になった方は、お気軽にお声掛けください。



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上誠



● 歯科・口腔外科・小児歯科
● レーザー治療・予防歯科
● インプラント・ホワイトニング
● 西川沿い・岡山駅から徒歩10分
● いけがみ歯科クリニック
● (086) 237-7731

