

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

平成 29 年 11 月号 Vol.118



## Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!  
歯科衛生士の藤本です。

ご自分の口臭が気になる  
ことがありますか?

**口臭の原因**は大部分が  
口の中や体の病気による  
「**病的口臭**」で、そのうち  
**90%は歯周病が原因**と  
言われています。

お口の中に磨き残した  
汚れ(フラーク)や**歯石**  
があると、歯ぐきが炎症を  
起こすだけでなく、**悪臭も**  
**放ってしまう**んですよ…

これを改善するには、まず  
歯周病を改善しなければ  
なりません!

口臭が気になる方や口臭  
を予防したい方は**歯科**で  
歯ぐきのチェックを受けま  
しょう(●^。^●)



## 秋 本番! 実りの秋です!

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。  
先月は、毎週末お天気が悪く、文字通り「秋の長雨」という時期がありました。田んぼに稲穂がたわわに実っていても、天気が悪く稲刈りを延期せざるを得ないという状況が続いたようです。その為か、今年は稲穂が倒れているのをよく見かけました。皆さんの地域ではいかがでしたか?また、例年になく遅い台風も日本列島を直撃しましたね。各地で被害が出ていたようです。土砂崩れが起こったり、高潮で浸水していたり、JRなどの列車への影響もかなりあったようです。またまた、自然の力のすごさを見せつけられたような気がします。そんな台風21号がやって来た日に、日本では選挙がありました。日本中が結果に注目しましたが、結果は「現状維持」となりましたね。報道を見ると、納得している人もいれば、納得していない人もいます。自分の軸をしっかりと持って、どんな世の中になろうともやっていけるスタイルでありたいものだなあと思いました。今回の選挙の結果を受けて、憲法が改正され、日本も戦争ができる国になるという人もいますが、仮にそうなったとしても、「できるけどしない」という立ち位置になるといいなと思っています。そんなことを考えると不安が尽きませんが、深刻になりすぎずに、目の前のことに一生懸命に取り組もうと思っています。11月、秋本番。実りの秋です。  
みなさんは、どんな実りを収穫しますか? 院長 池上 誠

## 噛み合わせのお話58～噛み合わせとマラソン～

今回は、噛み合わせとマラソンのお話をしますね。岡山では、11月に「岡山マラソン」というフルマラソンの大会がありますよね。出場される方もいらっしゃるのではないのでしょうか。マラソンという数時間走りっぱなしの状態は、体にかなりの負担がかかることはお分かりいただけると思います。このコーナーでは、噛み合わせと体のバランスの関係を何度もお話していますが、もちろんマラソンランナーも体のバランスが大事です。よく走っている方(歩いている方も)は、ぜひランニングシューズの靴底の減りをチェックしてみてください。靴への圧力のかかり方に偏りができて、どちらか一方の靴の靴底だけが減っているようだと、体が傾いている、つまり噛み合わせに不具合がある可能性があります。冬へ向けて、マラソンの季節になります。靴底を見て気になった方は、一度、噛み合わせのチェックをお勧めします。お気軽にお声掛けくださいね。

## ～ご予約の電話に関するお知らせ(再掲)～

いけがみ歯科クリニックでは、インターネット上のE-PARKというサイトでのネット予約・電話予約が可能となっています。ただし、**E-PARK**でのご予約は、**初診の方専用**とさせていただきます。ご予約される際は、(086)237-7731へお電話いただくとありがたいです。よろしくお願ひします。

〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル2F  
発行：池上誠



● 歯科・口腔外科・小児歯科  
● レーザー治療・予防歯科  
● インプラント・ホワイトニング  
● 西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
● いけがみ歯科クリニック  
● (086)237-7731