

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



歯っぴ～通信

平成 29 年 10 月号 Vol.117



Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!
歯科衛生士の藤本です。

歯周病は、
世界で最も多い感染症
と2001年にギネスブック
に登録されています。

むし歯になっている人は
昔に比べると減っているの
に対し、**歯周病は全ての
世代で年々、増えている**
んです。

それは、歯周病は初期の
症状があまり見られず、
気づかないうちに、かかり
進行してしまうからなんです。
症状が出てきた頃には、
もう手遅れ…なんてことも
あるんですよ。

そうなる前に、毎日の歯
磨きをしっかり行うだけで
なく、定期的に歯科で
歯や歯ぐきのチェックや
クリーニングを受けて、
歯周病を予防しましょう!



～ご予約の電話に関するお知らせ（再掲）～

いけがみ歯科クリニックでは、インターネット上のE-PARKという
サイトでネット予約・電話予約が可能となっています。ただし、
E-PARKでのご予約は、初診の方専用とさせていただきます。
ご予約される際は、(086)237-7731へお電話いただくと
ありがたいです。よろしくお願いします。



ひ と雨ごとに... 秋らしく!?

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。10月になりましたね。9月は、残暑が厳しいのかと思いきや意外と早くすずしくなりましたね。朝晩の気温がずいぶん下がってきているので、ご自身や周辺でお風邪をひかれた方もいらっしゃるのではないのでしょうか?お互い気を付けましょうね。また、先月は台風が日本列島を縦断しました。岡山市内でもいろんな警報が出て、さらには、避難準備情報が発表されて、災害に警戒が必要でしたよね。強い風も吹き、大雨でしたが、みなさんの地域では、被害はありませんでしたか?連休中だったこともあって、予定をキャンセルしたり、変更したりした方もいらっしゃるかもしれません。台風が過ぎ去ってから、さらに秋らしくなってきたような気がします。ひと雨ごとに秋らしさを増しているのを実感できませんか?田んぼの稲穂も少しずつこうべを垂れて、色付いてきていますもんね。いよいよ秋本番、自然からの恵みをたくさん頂ける季節へと向かうんだと思うとうれしくなってきます。テレビを付けて、ニュースを見ると、北朝鮮の核開発をめぐり、いつ有事が起こっても不思議ではない状況ですし、衆議院が解散して選挙が始まってしまいますし、落ち着かない状態が続いています。どんなことが待ち受けているのか、予想はつきませんが、あたふたせず、こころ穏やかに秋の訪れを感じ、自然の恵みに感謝しながら過ごしたいものです。

院長 池上 誠



噛み合わせのお話⑤7 ～噛み合わせと楽器演奏～

今回は、噛み合わせと楽器演奏のお話です。芸術の秋なのか、最近クラシックやピアノリサイタルのCMやチラシを目にすることが多くなりました。いつもながらの職業病で、その人たちの口周りや立ち方などを見てしまうんです。やはりプロの演奏家の方々は、口周りのバランスも良いし、立っている姿勢も抜群に良いです。恐らく噛み合わせも良いだろうなと想像が付きまします。ところが、バイオリンを顎で挟まないといけないバイオリンを演奏する人が顎関節症になりやすかったり、サクソフーンやホルンなど、管楽器の人が歯並びをよくすることで音色が変わったということがあります。噛み合わせが楽器演奏に少なからず影響をあたえるのがよくわかります。息遣いも変わりますし、体のバランスが整うのでいい音が出るのは当たり前かもしれません。楽器を演奏される方、一度噛み合わせチェックをされてみてはどうですか?



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上誠



● 歯科・口腔外科・小児歯科
● レーザー治療・予防歯科
● インプラント・ホワイトニング
● 西川沿い・岡山駅から徒歩10分
● いけがみ歯科クリニック
● (086)237-7731

