



## Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!

歯科衛生士の藤本です。

「**歯周ポケット**」とは、  
歯と歯ぐきの境目の溝を  
言います。実は、わずかな  
溝が誰にでもあるんです!

この溝の深さは

1～3mm **健康**😊

4mm **要注意**😟

5mm以上 **危険**😱

歯周ポケットの深さを測  
定するには、歯科の専用  
の器具で検査します。いわ  
ゆる「**歯ぐきの検査**」です。  
汚れが原因で炎症を起こ  
すと、この深さは変わっ  
てきます。定期的に検査し、  
ご自身の歯ぐきの状態を  
よく知っておきましょう!



## ～あなたの声を聞かせてください(患者さまの声)～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

・詳しく説明していただけたところが良かったです。(匿名希望さん)

・長年気になっていた親知らずを抜きました。20年前に一本抜いたとき、大変だったのですが、今回はすんなりと抜いていただきました。また、気になっていた歯の着色もクリーニングしていただき、心身ともにリフレッシュできました。(岡山市：40代男性)

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

平成 28 年 9 月号 Vol.104

## 大 感動! リオ・オリンピック!!

こんにちは、いけがみ歯科クリニックの池上誠です。9月になりました。暑さ寒さも彼岸までという言葉もありますが、9月に入ってから、猛暑が少し和らいだような気がします。月末には東日本で台風の被害もあったようですが、これから、季節の変わり目を迎えます。お互い体調管理には、気をつけましょう。そんな暑い暑い8月でしたが、連日のメダル獲得のニュースに沸いたりオデジャネイロオリンピックに熱狂した人も、多かったと思います。正直なところあそこまで日本がメダルを獲得するとあまり思っていませんでした。本当に毎日毎日メダルを獲得した水泳や柔道、そんな競技があったことすらも知られていなかったカヌー、団体でも個人でもメダルを獲った体操の内村選手、男女でメダルを獲った日本の卓球チーム、2大会ぶりにメダルを奪還したシンクロナイズドスイミング、などなど名場面が頭の中を今でもよぎります。そんな中、とても感動したのが陸上の男子400メートルリレーです。まさか、短距離でメダルを獲るだなんて! 100メートルや200メートルの決勝には誰ひとり残っていないメンバーでの銀メダル。世界最速のボルトも認めた日本のチームワークに、誰もが感動し、勇気をもらったことと思います。私自身も、公私ともチームワークのあり方をしっかり見つめようと思ったのでした。

院長 池上 誠

## 噛み合わせのお話④～噛み合わせとオリンピック：2～

今回も、前回に続いてオリンピックの話題とからめたお話をさせていただきますね。前回「スポーツをしている人にとって、噛み合わせは悪いよりは良いほうが圧倒的に有利だと思っています。」と、ここに書きました。そのこともあって、いろんな競技の選手の口元を見て、「片噛みじゃないかなあ」と観察していたんです。すると・・・、体操の内村選手も白井選手も笑うと、右の口元のほうがよりよく上がるんですね。なんと、二人共もしかしたら、噛み合わせは悪いかもしれないと思わずにはいられませんでした。グーグルで、両選手の画像検索をしてみると、確かに歯並びは抜群によさそうですが、頭が傾いているように見える写真がいくつも出てきました。体操の選手ともなれば、左右のバランスも大事ですし、くるくる回転して着地しなければならない競技ゆえに、噛み合わせも大事だと思うんです。特に白井選手は、ひねり王子と呼ばれるくらいくるくる回るので、その遠心力も影響しているのか? などという思いが巡っています。感動もありましたが、そんな謎が頭を巡るオリンピックでもありました。真相はいかに?!

〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル2F  
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科  
レーザー治療・予防歯科  
インプラント・ホワイトニング  
西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
いけがみ歯科クリニック  
(086) 237-7731

