

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

平成 28 年 7 月号 Vol.102



## Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!  
歯科衛生士の藤本です。

歯のクリーニングは専門的な言葉で **PMT C** と言います。

**P** プロフェッショナル  
**M** メカニカル  
**T** トゥース  
**C** クリーニング

専門家が機械を使って  
歯の清掃をする  
という意味なんです(^-^)

その目的は普段の歯磨きで磨き残した歯の表面のヌルヌルした汚れや歯ブラシでは届かない歯周ポケットの中の汚れを機械で細部まで除去し、汚れが付きにくいツルツルの歯にすることです。

お口の健康を守るためには私たち専門家が行う 歯のクリーニング(プロケア) と、みなさんが普段している 歯磨き(ホームケア) のバランスが十分に取れていることがとても重要なんです!

## 世界のなかの「日本」を意識して!!

こんにちは、いけがみ歯科クリニックの池上誠です。7月になりました。今年は雨が多く、梅雨らしい梅雨になっていますね。6月末には、大雨が降り、県内でも土砂崩れが起きるなど被害が出たようです。みなさんの地域ではどうでしたか? 早く梅雨が明けて欲しいのですが、もう少し大雨に警戒しないといけない日が続きそうですね。さて、世界に目をやると、そんな大雨どころではない嵐が起っています。ご存知だと思いますが、イギリスがEUから離脱するという決断をしました。もし離脱すると…と予想されていたとおり、株価が暴落し、円が急騰しています。おそらく、私たちの生活にも何らかの影響を与えることになると思います。世界中の国々がひとつになって、「地球の存続」という大きな課題に取り組んでいて、その代表的な形がEUなんだろうなあと思っていただけに、少しショックです。イギリスのあとを追うように、次から次へと離脱が増えると、せつかくひとつになったヨーロッパが、また分断されることになるんだろうなあと心配しています。来月には、ブラジルでオリンピックが開催されます。平和の祭典が行われようとしているのに、世界が不安定なのがなんだか気持ち悪いです。そんな中、日本でも選挙が行われます。本当に平和に安心して暮らすには、どうしたらいいのか、しっかり考えたいと思いました。

院長 池上 誠

## 噛み合わせのお話④2～噛み合わせと滑舌～

今回は、噛み合わせと滑舌についてのお話をしますね。人と会話をしたり、あるいは、人前でプレゼンしたり、スピーチしたりするときに、自分の声というか、発音が、「もう少し綺麗だったらなあ」と感じたことはありませんか? サ行を発音するときに、空気が抜けてしまったようになり、タ行に近い音になってしまったり、マ行の発音を下唇と前歯でしているといった具合です。テレビの街頭インタビューなど見ても、明らかに口の動きが変だなあと感じる時があります。滑舌の悪さは、噛み合わせの悪さと唇周りの筋力の低下から生まれるものだと思います。噛み合わせが悪いと空気が抜けてしまったり、舌と上顎の接地面が制限されたりして、物理的にいい発音が出来なくなるんです。また、前歯の噛み合わせが悪く、上の歯が出てきてしまっていると「まみむめも」の発音を、下唇と上の前歯でしてしまうんですね。この場合も唇で作る音と聞こえ方が随分違ってきます。「そういえば…」とお心あたりのある方は、お気軽にご相談ください。スースー言っていた声が、美声に変わるかもしれませんよ。

## ～あなたの声を聞かせてください(患者さまの声)～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。こちらでお世話になるまでは、歯科のイメージは“痛くなったら行くところ”でした。しかし、治療だけでなく、ケアのしかたを教えてください、考え方を改めました。ただ、しばらくスタッフのみなさんの顔を見ないと段々と手を抜いてしまうので、これからもご指導よろしくお願ひします。

(岡山市：ひらまつ様)

〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル2F  
発行：池上誠



● 歯科・口腔外科・小児歯科  
● レーザー治療・予防歯科  
● インプラント・ホワイトニング  
● 西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
● いけがみ歯科クリニック  
● (086)237-7731

