



Good bye Perio プロジェクト

こんにちは！
歯科衛生士の藤本です。

今回は**定期検診の重要性**についてお伝えしていきます。今、検診に来られている方もこれをご覧になって、もう一度、検診の重要性について知って下さいね(*^_^*)♪

歯科の定期検診では、まず始めにお口の中のチェックをしていきます。

- ・むし歯
- ・歯ぐきの状態
- ・詰め物や被せ物の状態
- ・歯並び、噛み合わせ

などをみていきます。必要があればレントゲン写真も撮り、より詳しくみていきます。

むし歯や歯周病は、ある程度進行すると自覚症状が出てきます。**自覚症状が出てきた頃にはもう手遅れ...**というケースも少なくありません。でも検診で問題が見つければ**早期発見、早期治療**することが出来ます。いつまでも健康なお口を保つためにも、ぜひ定期的に検診を受けましょう♪



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成 28 年 6 月号 Vol.101

ホタルの明かりが 気になる季節！！

こんにちは、いけがみ歯科クリニックの池上誠です。6月になりましたね。市内でもそろそろ田んぼに水が入り、いよいよ田植えシーズンに突入する季節ですね。今年は、5月の末からホタルの便りが聞かれ、例年より早めにホタルが顔を出しているようです。みなさんのまわりでは、そんな話題が、耳に入ってはいませんか？各地のホタル祭りが、6月の第一週目の日曜日に設定されているので、このお便りが皆さんのお手元に届くころには、ホタルの話題も聞かれていることと思います。ホタルの話題と合わせて語られるのが、環境問題だと思のですが、最近川がきれいになったなあと感じることがあります。医院のそばを通る西川でも、最近ホタルを復活させたという話を聞いたことがあります。かつては、西川や岡山城の周りでもホタルが舞っていたということを知ります。西川緑道公園の中には、「ほたるみち」という場所さえあります。日本が高度成長期に奪ってしまった原風景を復活させようとする取り組みなのでしょうね。市街地から少し離れて山間部に行くと、まだまだたくさんの場所でホタルが見られるようです。田んぼに水が入る時期に、そういった地域にお出かけして、田んぼの水面にも明かりが映るといった幻想的な時間や空間を楽しんでみてはいかがでしょうか？

院長 池上 誠

噛み合わせのお話④～噛み合わせと仕事の効率～

今回は、仕事の効率についてお話しますね。「噛み合わせの不具合を直して、仕事の効率が上がるなんて・・・」という声が聞こえてきそうですね。極端に仕事の効率が改善されて、たちまちお金持ちになれますよ、といった話ではありません。このスペースで何度かお話しさせていただいたように、噛み合わせが良くなると、姿勢が良くなります。姿勢が良くなると、腰や肩の周りの筋肉への負担が軽減され、本来の機能をうまく使うことができます。また、よく噛むことができ内臓への負担も減ります。さらに、よく噛むことで、脳への血流もよくなります。ここまでのおさらいができたなら、仕事の効率の話もご理解いただけますよね。腰痛や肩こりが改善され、胃腸もすっきりして、集中力が増した状態で、仕事をするとならば効率が悪くなるはずがありません。つまり、仕事そのものの段取りが上手になるというわけではなくて、気持ちよく仕事に取り組めますよというお話です。精神的なストレスがかかっている場合は別ですが、身体的な負担を減らしたいなあとお考えの方、お気軽にご相談ください。

～あなたの声を聞かせてください（患者さまの声）～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

- ★ 時間をかけて丁寧に診てくれるのがよかった。
- ★ 初回のチョコレートが美味しかった。
- ★ スタッフの方の笑顔が印象的だった。
- ★ 説明が丁寧でよい。
- ★ 混んでいないので来院しやすい。

(匿名希望)

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上誠



・歯科・口腔外科・小児歯科
・レーザー治療・予防歯科
・インプラント・ホワイトニング
・西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731