



Good bye Perio プロジェクト

毎日丁寧に歯磨きをしているのに、何故か虫歯や歯周病になってしまっている…

「なぜだろう…?」

そんな疑問はありませんか?

毎日毎日歯を磨く。

でも完璧に歯を磨くことはとても難しいことです。

しっかり予防を行うには2つのポイントがあります。

①歯ブラシとデンタルフロス
歯間ブラシを使って、
きちんと歯垢を落とす。
これを《セルフケア》
といいます。

②定期的に歯科医院で
検診を受け、歯石除去や
汚れを除去してもらう。

これを

《プロフェッショナルケア》
といいます。

まずは①のセルフケアでしっかり歯をケアしてください。

そして②のプロフェッショナルケアで、磨き残しをケアしてもらってください。この2つの予防を行うことで、虫歯や歯周病になりにくくなります。



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ〜通信

平成 27 年 9 月号 Vol.92



爆 発のニュースがたくさん!!

こんにちは、いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。9月になりましたね。今年は、お盆を越えたあたりから例年より涼しいなあと感じましたが、皆さんはどう感じられましたか?「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉もあるので、もしかしたら残暑がぶりかえすのでしょうか。

8月は、なんだかいろんなところで爆発が起こったなあと振り返っています。中国の天津に始まり、タイでの爆発、さらには、相模原市の米軍基地での爆発と続きましたよね。自然界では、桜島がくすぶっていて、小噴火があり、これも爆発と言えなくもないですよ。人為的な事故にしろ、自然災害にしろ、爆発が起こり、犠牲者が出てしまうと胸が痛みます。特に、天津の事故は、火薬に使われる化学物質の倉庫での爆発で、そのときの被害だけでなく、周辺の住民や自然環境への影響がでているようです。川岸にたくさんの魚の死体が浮いているのを見ると、爆発の映像とは違う感じで胸が痛みました。中国は遠いようで近い国なので、無関心ではられませんよね。とはいえ、自分に何ができるのかと問われたら、答えはできません。多くの爆発や桜島の小噴火などの、心痛む報道を目にした夏でしたが、9月は明るいニュース、心が躍るニュースであふれたらいいなあと思うばかりです。

お互い良い秋にしたいですね。

院長 池上 誠

噛み合わせのお話③②～噛み合わせと味覚～

今回は、噛み合わせと味覚のことを話題にしたいと思います。暑い暑い夏を越えて、味覚の秋がやってきます。お米をはじめとして、野菜や果物など、大自然からの恵みを感じられる季節ですね。そこで、噛み合わせと味覚の関係を少しお話したいと思います。噛み合わせの治療が終わった方の話を聞くと「食べ物がおいしくなった。」という感想をよく耳にします。それは、単に咀嚼力がアップして、味を感じやすくなるということもありますが、あごや口の周りの筋肉の動きが唾液の分泌を促進していることも要因のひとつだと言えます。よく噛むことができ、唾液がよく出ること、消化の助けとなり、胃腸への負担も少なくなるので、食欲も促進され、「食事がおいしい」と感じるのは、当たり前だとも言えますよね。美味しいものを美味しいものとして食べられることは、とても幸せなことです。噛み合わせの不具合から、そう感じられない方がいらっしゃったら、お気軽にご相談ください。

～あなたの声を聞かせてください(患者さまの声)～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

色々と解りやすく説明してくださり安心して治療してもらったことができました。

(匿名希望さん)

歯について、良く説明してくださるので、わかりやすいと思います。設備も良いと思いますが、他の医院を知りません。

(匿名希望さん)

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科

レーザー治療・予防歯科

インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分

いけがみ歯科クリニック

(086)237-7731