

Good bye Perio プロジェクト

「治療は終わってからが 大切」

治療が終了し今現在、お口の中は健康を取り戻した状態にありますが、このまま何もしなければ虫虫歯や歯周病が再発してしまう危険性があります。

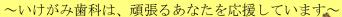
虫歯や歯周病にならないためには定期的な検診や積極的に予防を 行うことが重要です。

定期検診

(メインテナンス) は

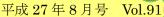
必ず受けていただくこと をお勧めします♪











セ ミレぐれ!! 大合唱!!

こんにちば、いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。いよいよ夏 本番!8月ですね。西川沿いもセミの大合唱が始まりました。暑い日 が続きますが、お互い熱中症に気をつけましょうね。無理をせず、こ まめな水分補給をしましょう。7月には、4年ぶりに岡山に台風が上陸 しましたが、みなさんのお近くでは被害はなかったですか?農作物に 少し被害がでているようなので心配です。テレビで桃農家さんが、「今 年落ちた桃は諦めることができますが、枝が折れてしまって、来年も 実になる予定だった桃のことを思うと残念です。」というようなことを 言われていました。確かにそうだなと思ったのです。目先の損失に目 がいってしまいますが、実はそれ以降も損失が続くんですね。私は、 歯科医ですが、患者さんと向き合うときに、同じようなことを思いま す。目の前の治療が一過性のものになっていないか?根本的なものを 治さないとこれからも不具合が生じるのではないだろうか?と自問し ているのです。桃農家さんは、「新しく木を植えることで、まかないま す。」というような解決策をしめしていました。歯科だけでなく、医療 に携わる場合、「新しく木を植える」という方法は使えないのです。桃 農家さんのお話を聞きながら、そんなことを思いました。暑い夏です が、お互い体には気をつけましょうね。 院長 池上 誠

噛み合わせのお話(31)~噛み合わせと夏バテ~

今回は、噛み合わせと夏バテのことを話題にしたいと思います。噛み合わせと夏バテって関係あるの?と思われるかもしれませんが、このコーナーでずっとお話しているように、自律神経が安定し、体温も安定し、発汗量も安定します。夏場には、どうしてもクーラーの部屋に入りっぱなしで、それだけでも自律神経を刺激しますよね。噛み合わせに不具合があると、それが加速され、不調をきたしてしまいます。体が冷えてしまい、外との温度差についていけず、不眠になったり、汗がかけなかったりということから、夏バテになってしまう可能性があります。もちろん噛み合わせを調整したからと言って、それが夏バテ対策の全てとは言えません。しっかり食事をとって、リラックスする時間をとって、湯船に浸かるなどして体を温めることが大事だということは言うまでもありません。ただ、噛み合わせの治療で、何かの一助になると思っています。夏場に調子が悪くて、噛み合わせのことが気になる方は、お気軽にお声かけくださいね。

~あなたの声を聞かせてください(患者さまの声)~

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

長年先生のお父様にお世話になっていましたが、今回こちらを紹介されて、気分はとても良いです。家族にも教えてあげたいです。いろいろわかりやすくて、ありがとうございました。

(匿名希望さん)

〒700-0827 岡山市平和町6-27 WAKAビル2F

発行:池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科 レーザー治療・予防歯科 インプラント・ホワイトニング 西川沿い・岡山駅から徒歩10分 いけがみ歯科クリニック(086)237-7731