



Good bye Perio プロジェクト

こんにちは！

歯科衛生士の松本です

「歯ブラシ」と「電動歯ブラシ」どっちがいいの？

手で磨く歯ブラシより電動歯ブラシの方がバイ菌をしっかり落とせるの？

と聞かれたら・・・

「YES」ではありません！

電動歯ブラシにはブラシが回転したり横や縦に動いたり、毛先が振動したりするものまでいろいろありますが**勝手に動く＝バイ菌が落ちる**ではないことを知っていましたか？

重要なポイントは**当て方**です
電動歯ブラシも

当てるポイントを知っていないとバイ菌は落ちないので電動歯ブラシを使ってみたい、上手く使いこなしたい方はぜひ普通の歯ブラシでうまくバイ菌を落とす方法、重要なポイントを身につけましょう！その方法は私がお伝えしますので気軽に聞いてくださいね(^)v

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成 27 年 2 月号 Vol.85

あっという間に もう2月！！



こんにちは、いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。2月になりましたね。年が明けてから2月まであっという間でした。皆さんはいかがですか？12月が寒かった割には、1月があまり寒くなくて、そのせいかインフルエンザが大流行していますね。皆さんの周りでもインフルエンザにかかってしまった方もいらっしゃるのでは？また今年は、笠岡の養鶏場で鳥インフルエンザに感染したニワトリが見つかり、多くのニワトリが処分されるということもありました。あまりいいニュースではないですが、そんなことが起こっているのです。いいニュースではないといえば、イスラム国関連のニュースも、日本にとっては大きな衝撃を与えられたニュースですよ。イスラム過激派と呼ばれる人達の犯行ですが、ここまでくるとフランスで起きたようなテロ事件が日本でも起きかねないというのは、言うまでもありません。そんな中、自分には何ができるだろうかと考えてみました。やはり、悪いニュースに必要以上に気持ちを支配されないようにしながら現実を受け止めて、目の前の仕事に、一生懸命取り組むことだと感じました。皆さんは、どのように感じられているか、また教えてください。 院長 池上 誠

噛み合わせのお話 ②⑤ ～噛み合わせと姿勢～

今回は、噛み合わせと姿勢についてお話します。姿勢が悪いのは噛み合わせのせいかもしれませんよという話は、何度かさせてもらっていると思います。ただ、その逆の噛み合わせが悪いのは、姿勢のせいかもしれませんよという話は、あまりしてこなかったかもしれませんね。今回は、そんな話です。皆さんは、寝転がってテレビを見たりしませんか？肘枕をしたり、うつぶせになって両手で頬杖をついたりしてテレビを見る習慣がある人は要注意です。手のひらで頭を支えているわけですが、手のひらにかかる力と同じ力が顎にかかっていると考えてください。正しい噛み合わせをキープしようと奥歯を噛んでテレビを見る人はあまりいないので、たいていの人は口が開いた状態で顎に力がかかっているのです。顎の位置がずれてもおかしくないですよ。ちょっとしたことですが、噛み合わせの不具合の原因になります。肘枕や頬杖がクセになっている人は、一度、噛み合わせのチェックをしてみてくださいね。

～あなたの声を聞かせてください（患者さまの声）～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

家族からの予備知識の通り、非常に安心感のある治療を受けさせていただき感謝しています。今年の私のHappyは、家族でサハリンへ行ったことです。未だ近代化されていない大地のエネルギーを垣間見たという感じでした。 (岡山市：匿名希望さん)

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科・
レーザー治療・予防歯科・
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731