



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



歯っぴ～通信

平成 27 年 1 月号 Vol.84

あ けまして おめでとう ございます！

Good bye Perio プロジェクト

こんにちは
 歯科衛生士の松本です
 新年あけましておめでとう
 ございます
 皆様素敵なお正月を過ごせ
 ましたでしょうか？
 今年の私の目標
 歯ブラシと併用して使用す
 る補助用具の**フロス**の正し
 い使い方と驚きの効果をも
 っと多く人に広めていきた
 い。
 そして患者さんが今以上に
 安心して「また来たい」と
 思ってもらえる医院づくりに
 力を入れたい。
 またプライベートでは家族
 に美味しいパンを焼いて喜
 んでもらいたい。
 皆様は今年の目標は決まり
 ましたか？
 今年一年皆様が健康的で良
 い一年になるよう心から願
 っております

新年あけましておめでとうございます。

いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。新しい年になりましたね。いいお正月を過ごすことができましたか？今年、未（ひつじ）年ですよ。干支での「ひつじ」は、「未」と書きます。まさしく「未来へ」羽ばたく第一歩になる年になると言われています。もしかしたら地球規模や国家規模、あるいは、会社単位や家族単位で何か大きな第一歩が始まるのかもしれない。駅前にショッピングモールイオンができて、JR岡山駅の利用者が急増したというニュースがありました。岡山もいい意味で、飛躍へ向けての第一歩の年になるかもしれません。皆さんは、もう足を運ばれましたか？すごい人で、お店もたくさんあって、おしゃれな空間を演出していましたよ。あれだけの集客力の中に、岡山らしさをどう盛り込んでいくのか、注目したいところですね。ともあれ、いい意味で岡山が活気づくようなので、その波にうまく乗りたいものです。皆さんは、どんな一年になりそうですか？また、どんな一年したいですか？機会があればお話しくださいね。

今年も一年よろしくお願ひします。

院長 池上 誠

噛み合わせのお話～噛み合せと体温～

今回は、噛み合わせと体温についてお話しますね。不定愁訴のある方は、体温が低いと言われています。体温低下の原因は、様々なストレスが原因だと言われています。話が飛ぶようですが、低体温であればあるほどガン細胞が活発に活動できることとなります。つまり、やや高い体温を維持すれば、ガンの予防にもつながるということです。したがって、ストレスを取り除き体温を上げることが健康に繋がると言えます。噛み合わせの改善は、その手助けをすることになります。

まず、噛み合わせが悪いこと自体が、ストレスになっているケースもあるので、噛み合わせが改善されることで、ストレス軽減につながります。また、これまで、様々な視点で噛み合わせのお話をしてきましたが、噛み合わせの改善が、他のストレスを軽減することもあります。そのことで、体温が上がり、冷え性はもとより、ガン予防、アレルギー予防に繋がるのです。寒い季節、体温のことが気になる方は、お気軽にご相談くださいね。

～あなたの声を聞かせてください（患者さまの声）～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。今までは、強くみがけば汚れが落ちると思い、歯ブラシを強く押しあてていましたが、正しい歯みがきの指導をうけ、今後、家でもがんばって正しい歯磨きを続けていきたいと思ひます。
 （岡山市：ゆうこさん）

〒700-0827
 岡山市平和町6-27
 WAKAビル2F
 発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科・
 レーザー治療・予防歯科・
 インプラント・ホワイトニング
 西川沿い・岡山駅から徒歩10分
 いけがみ歯科クリニック
 (086) 237-7731