



Good bye Perio プロジェクト

こんにちは

歯科衛生士の松本です

お部屋の掃除をする時を思い
浮かべてください。

掃除機で全体を綺麗にしても
タンスとタンスの間などの

「狭いすき間」は汚れが残ります。

その時は先端を専用のものに
付け替えたりしませんか？

お口の中も同じです！

歯ブラシで全体を綺麗にしても
歯ブラシの毛先が届かない

「**歯と歯の間のすき間**」は

バイ菌がたくさん残ります。

その時は

歯間ブラシ・糸ようじ(フロス)

に替えましょう！

これにより歯ブラシのみでは
50%しか落ちなかった汚れが
100%綺麗になるのです。

しかし最初はなかなか上手に
使うのは難しいですね。

簡単なコツをお伝えします！

一緒にむし歯・歯周病予防を
しましょう♪

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



歯っぴ～通信

平成 26 年 10 月号 Vol.81

秋

の訪れが早い気がしませんか？



こんにちは。いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。10月になりましたね。いよいよ秋本番！実りの秋ですね。暑さ寒さも彼岸までという言葉がありますが、今年は、秋のお彼岸が来る前に涼しくなった気がします。秋分の日のお休みは、毎年「まだまだ暑いねえ」という感じのはずなのに、なんだか過ごしやすいいい休日でしたよね。この過ごしやすいい気候が長く続いたらいいなあと思っています。ただ、秋台風の心配はしておかないといけないようですね。毎月のように大雨による被害の報道を目にします。どこで、どんな災害が起きても不思議でなくなってきましたよね。先月も書きましたが、災害に対する心構えはしておきたいものです。さて、話は変わりますが、岡山県のキャッチフレーズが、「もんげー岡山」になりましたが、みなさんどうですか？「もんげー」ってあんまり使わないって言う声も耳にしますし、自分もあんまり使わないなあと思っています。「もんげー岡山」のHPを見てみると、何気に「フルーツ王国」って書いていましたから、それをキャッチフレーズにしたらいいいのでは？とも思っちゃいました。まあ、ともあれ岡山の味覚を楽しめる秋になりましたね。みなさんは、どんな味覚を楽しみますか？

院長 池上 誠

噛み合わせのお話①～噛み合せと鼻づまり～

秋になりましたので、イネ科の植物に対してのアレルギーがある方は、くしゃみや鼻づまりが始まってきているのではないのでしょうか？噛み合わせと鼻づまりの関係で言うと、①歯の根っこが副鼻腔に届いて刺激してしまっているケース、②上あごの成長が遅く鼻の通りがよくないつくりになってしまっているケースがあります。耳鼻科での受診では見落とされがちな状態なのですが、①の場合は、調整するとたんに改善することもあります。②の場合、矯正治療をすることで、上あごから鼻にかけての本来のつくりが変わってきますので、鼻のとおりが改善されてきます。鼻のとおりが改善されると、鼻から吸う空気が鼻の中で温められます。このことが、自律神経のバランスを整えることにつながり、鼻の通りだけでなく、様々な不定愁訴の改善へとつながります。噛み合わせの改善が、鼻づまりの改善につながることもあるので、鼻づまりでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

～あなたの声を聞かせてください（患者さまの声）～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。ブラッシングについて教えてほしいのと、ずっと思っていたので予防に力を入れている貴院でブラッシングを教えていただけてとてもわかりやすかったです。今後の定期検診もお願いしたいと
（岡山市：20代主婦）

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科・
レーザー治療・予防歯科・
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086) 237-7731