



## Good bye Perio プロジェクト

新しいスタッフの紹介です。先月からクリニックに新しいスタッフが増えました。歯科衛生士の松本美紀です。まだ不慣れな点もありますが、患者さんの為に一生懸命です。ですのでよろしくお願いします。

○名前 松本美紀(まつもとみき)

○こんにちは！！5月から新しくメンバーに加わりました松本美紀です！患者さんに安心してもらえるよう親切・丁寧を心がけていきたいです。

○患者さんに一言

笑顔で一生懸命がんばります☆  
たくさんお話ししましょう！

○趣味

ウィンドウショッピング、料理  
最近、料理教室へ通い出しました！この前はラズベリーのパンを作りました。

味の方は・・・♪



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

平成 25 年 6 月号 Vol.65

**例**

## 年になく早い梅雨入り！？

こんにちは。いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。6月になりましたね。お元気にされていますか？中国地方は5月の末に、早くも梅雨入りしましたね。5月の中旬から一気に気温が上がり、夏が来るのかなあと思っていたら少しどんよりとしたシーズンになりましたね。人間にとってみると気温も高くなり少し過ごしにくさを感じるかもしれません、自然にしてみるとこの時期の一回一回の雨が恵みの雨になるといいなあと思います。6月になると楽しみなことがあります。それは、ホタル狩りです。岡山市内でもたくさんの場所で、ホタルが観測されていますよね。医院の前を流れる柳川でもホタル復活を願っています。本来なら田んぼに水が入り、カエルの声を聞きながらホタル狩りするのですが、街中でホタルが舞うのも一興かもしれませんね。今年のシーズンも楽しみです。みなさんは、どこかにホタル狩りに出かけますか？お勧めがありましたら教えてください。

院長 池上 誠

## 噛み合わせのお話⑫～頸椎後湾症～

今回は、頸椎後湾症のお話をします。最近では、ストレートネックという呼び方のほうが一般的かもしれませんね。背筋が伸びていて、あごを引いた状態を想像してください。その姿勢を続けていると本来前向きに曲がるべき頸椎(首の骨)が、後ろ向きに曲がるのです。背筋を伸ばしたまま、パソコンをしていたり、書類を書いたり、座ってふとももやひざのあたりで携帯やスマートフォンをいじったりしているとそういう状況になります。頸椎を支える後ろ側の筋肉が極端に突っ張った状態になりひどい肩こりや頭痛を起こします。また、頸椎の神経を刺激するので、手先がしびれたりするケースもあります。噛み合わせが悪く、片側だけでかむ癖がある場合、さらにその傾向を片側に強め、肩のこわばりや体そのもののゆがみにもつながります。また、痛みから表情のゆがみも引き起こすかもしれませんね。上に書いたような姿勢の傾向がある方で、気になる方はお気軽にご相談ください。

## ～あなたの声を聞かせてください(患者さまの声)～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

・虫歯の原因・気をつけることなど、くわしく説明してもらえて、よかったと思います。これからは、虫歯にならないよう、注意していきたいです。(匿名希望さん)

・親切、ていねいな治療、クリーニングをありがとうございました。  
三か月毎に来院したいと思いますので、よろしくお願いします。

(80代男性)

〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル2F  
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科・  
レーザー治療・予防歯科・  
インプラント・ホワイトニング  
西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
いけがみ歯科クリニック  
(086)237-7731