

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

平成 25 年 4 月号 Vol.63



## Good bye Perio プロジェクト

こんにちは 歯科衛生士の井本です。



お猿さんの口腔ケア中の写真です！

歯と歯の間を糸を使って上手にお掃除しています

「なんでお猿さんがフロスをしているか分かりますか？」

「虫歯予防かなあ？」・・・いやいや、お猿さんもそこまでは賢くはないはず^^;

お猿さんも口の中が綺麗になると気持ちがいいのでしょうか。

歯ブラシ+フロス 気持ちいいですよ！

桜

## 咲く春ですね！！

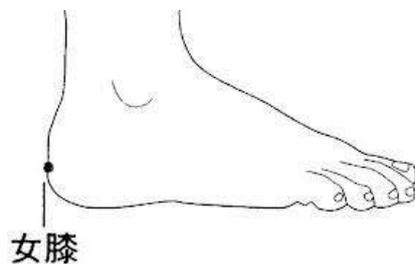
こんにちは。いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。4月になりましたね。3月は、とても気温の高い日が多くて、初夏を思わせる日もありましたが、さあ4月というころには、気温が上がりきらず平年を下回る気温でしたね。気温差が激しい季節ですが、お風邪などひかれていませんか？3月に各地の「桜満開！」の報道を聞いて「今年は桜が咲くのが早いのかなあ」と思っていたのですが、どうやら岡山は例年通りのようですね。ただ、他の地方が早かっただけに、なんだか出遅れた気分になりました。クリニックのそばのアイプラザの公園にある桜も満開になりとてもきれいでしたよ。皆さんはお花見には行かれましたか？さて、そんな桜の季節は、出会いと別れの季節。学校や職場での出会いや別れがあったのではないのでしょうか？そんなことを思うと子供のころのクラス発表の日のわくわくを思い出します。誰と同じクラスかな？担任の先生は誰かな？といった期待に胸を振らませている感じです。桜の花は、そんなわくわくをうまく演出してくれているんだろうと思います。この季節だからというわけではないですが、私自身も、クリニックへ足を運んでくださる方との一回一回の出会いを大切にしたいと思いました。

院長 池上 誠

## ツボと歯周病のお話～女膝（じょしつ）～

今回このスペースでは、3階の「てあて（はり・きゅう・マッサージ）」さんからの情報をお届けします。なんと歯周病予防に効果のあるツボがあるそうです。女膝（じょしつ）と呼ばれるツボです。このツボへの最適な刺激はお灸だそうです。

歯周病、歯槽膿漏や歯肉炎に効果があるそうです。歯科と東洋医学のコラボレーションですね。気になる方は、一度行かれてみてはいかがでしょうか？



女膝

## ～あなたの声を聞かせてください（患者さまの声）～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

10年ぶりに歯科クリニックにお世話になりました。

治療が非常に良かったので、妻にいけがみ歯科クリニックを強く勧めたところ、5月ごろからお世話になりたいとのことでした。

その際にはよろしくお願いします。（匿名希望さん）

〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル2F  
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科・  
レーザー治療・予防歯科・  
インプラント・ホワイトニング  
西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
いけがみ歯科クリニック  
(086)237-7731