



Good bye Perio プロジェクト⑩

こんにちは 歯科衛生士の井本です。歯周病罹患率について、気になる記事を見つけました。アメリカの30歳以上の成人の歯周病罹患率47.2% アメリカでは口腔ケアに力を入れているし、フロスの普及もしているのに「こんなに高いの?!」と衝撃を受けたのです。アメリカでは保険制度の問題で“低所得者は歯科医院に通えない”という現状があり、歯周病罹患率が上がってしまっているようです。

日本はアメリカに比べてすべての人が歯科医院に通える環境にあると思います。今、私たちがお伝えしているセルフケアももちろん大切ですが、歯を守っていく為にはプロフェッショナルケアとの両立が大切ですよ。来年も歯周病撲滅のために頑張りますよ♪

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成 25 年 1 月号 Vol.60

あ けまして おめでとう ございます！！

あけまして おめでとう ございます。

いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。新しい年になりましたね。この「歯っぴ～通信」も今回で60号となりました。毎月のお便りなので、まるまる5年ということです。ちょうど新年号と重なったこともあり、何かこう、感慨深いものがあります。読んでくださる方々に感謝の気持ちでいっぱいです。去年は、世界的にも、日本としても指導者が変わる大きな変化の年でした。岡山でも知事が変わりました。その新しい指導者の本領が発揮されるのが2013年だと思います。「新しい仕組みができてくるんだろうな」と心の準備をしているところです。みなさんの周りではいかがですか？新しい年に新しい仕組みができそうな感じはないですか？そんな話が、どんどん出てくる年になる気がします。その変化の中で、変えるべきものと、変えずに守るべきものをしっかり判断しながら、一年を過ごしたいと思います。今年もよろしくお祈りします。 院長 池上 誠

噛み合わせのお話⑧～姿勢の悪さ～

今回は、姿勢のお話をしますね。噛み合わせが悪いと姿勢が悪くなります。逆に、姿勢が悪いと噛み合わせが悪くなるという話もあります。姿勢が悪いということは、体に歪みが生じ、不具合が生じてきます。姿勢を悪くし、噛み合わせを悪くする例を挙げますね。「足を組む」「横座りをする」「食事中にテレビを見る」「首を傾けている」「猫背である」「頬杖をつく」といったことに心当たりはありませんか？体がゆがむと噛み合わせでバランスをとるので、噛み合わせが悪くなるのです。逆に、噛み合わせが悪いと体がバランスを取ろうとして傾いてしまうのです。噛み合わせを調節することがきっかけで、体の歪みを直し、体の不具合が整うケースも多くあります。ご自身の姿勢をチェックして、気になる点がある方は、お気軽にご相談ください。

～あなたの声を聞かせてください（患者さまの声）～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

人生初で歯科医さんの治療を最後まで受けて終わることができました。感動（笑）これからは歯が悪くならないように3ヶ月に一度の定期検診にも来させて頂きます。ありがとうございました。（岡山市/匿名希望）

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上誠



● 歯科・口腔外科・小児歯科・
● レーザー治療・予防歯科・
● インプラント・ホワイトニング
● 西川沿い・岡山駅から徒歩10分
● いけがみ歯科クリニック
● (086)237-7731