



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成 24 年 9 月号 Vol.56

実りの秋がやってきますね！

Good bye Perio プロジェクト⑥

こんにちは、歯科衛生士の柴山です。『歯肉炎』『歯周炎』について理解していただけたでしょうか？歯周病は「サイレント・アーミー」～沈黙の病気～と呼ばれています。歯肉炎と歯周炎をあわせた歯周病には35～45歳で80%、45～55歳で88%の人がかかっているとの報告があります。初期の歯周病はほとんど自覚症状がないため、気付かない間に悪化してしまうことがあります。歯肉からの出血、口臭、歯肉の腫れ、これら全ての症状は歯周病の予備軍なので、もしこのような症状があれば、早めに歯医者に行って歯ぐきの健康状態を見てもらい早期発見・早期治療をおすすめします。

みなさんこんにちは。いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。9月になりましたね。日中はまだまだ暑いですが、朝晩は、過ごしやすくなってきましたね。暑い日々の感覚のままで、冷たいものを食べたり、飲んだりしてしまうことがあります。みなさんはいかがですか？さて、先月まで行われていたロンドンオリンピックですが、メダリストたちの歯並びは、やはりきれいでしたね。その中でも特に印象的だったのは、柔道の松本薫選手と競泳の寺川綾選手です。やはり、白くて歯並びの良い人の笑顔を見ると気持ちがいいですね。歯科医として、ホワイトニングとか、マウスピースを使った矯正などしてるのかなあと気になってしまいます。ともあれ、多くの選手が、多くの感動を与えてくれた夏でしたね。インタビューも他人への感謝を口にするものが多く、頼もしく、気持ちよく聞くことができました。これから涼しくなりますが、暑い夏をバネに、しっかり実りの秋を迎えたいと思いました。

院長 池上 誠

噛み合わせのお話③～腰痛の引き金～

今回は、腰痛のお話をしますね。腰痛も様々なケースがあるので、なんとも言えないのですが、噛み合わせの悪さが原因のときがあります。正常な噛み合わせの場合は、噛む力と体重とが、だいたい同じくらいになります。噛む際には首を支えるために、首から肩にかかる筋肉へ通常の3倍もの力がかかります。ここへさらに頭の重さを足した力が、頸椎にかかってきます。頸椎は脊椎の上であり、首の部分の骨です。歯の噛み合わせが悪くなっている場合は、正常な噛み合わせの場合より、さらに大きな力を必要とします。もちろん頸椎や脊椎にかかる力も、さらに大きなものになります。腰骨へも悪影響がありますから、腰痛をおこしやすくなるわけです。腰の痛みが気になる方も、お気軽にご相談くださいね。

～あなたの声を聞かせてください（患者さまの声）～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。歯医者さんは苦手だったのですが、痛くないようにして下さったりして、安心して通院できました。何より皆さん優しくかったのが一番の安心感を感じられました。ありがとうございました。
(岡山市/匿名希望さん)

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科・
レーザー治療・予防歯科・
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731