



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

平成 24 年 7 月号 Vol.54

## Good bye Perio プロジェクト

こんにちは、歯科衛生士の柴山です。前回、歯周病の初期段階の『歯肉炎』についてお話をさせていただいたので今回は、『歯肉炎』から進行した状態の『歯周炎』についてお話させていただきます。『歯周炎』とは歯肉炎の状態に加えて歯を支えている骨の歯槽骨などの組織全体が崩れてしまう病気のことを言います。歯ぐきから血が出たり膿が出たり、口臭も強くなってきます。『歯周炎』をそのままにしておくと、歯を支えている歯槽骨がどんどん溶けていってしまい歯がグラグラして最終的には歯が抜けてしまうこともあります。『歯周炎』になると、お家ででの自分のケアだけでは健康な歯ぐきを取り戻すことが難しいので、歯医者で歯周病治療をするようになります。

## オリンピックが始まりますね！

みなさんこんにちは。いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。7月になりましたね。今年は梅雨らしい梅雨というような天気が続いていますね。7月に入ってからも、雨がしばらく続くのでしょうかね。梅雨明けが待ち遠しい日が続くかもしれませんね。待ち遠しいといえば、今年は、オリンピックですね。まさに日本人が世界で活躍するようすを、一丸となって応援することができる時間が持てるかもしれませんね。岡山にゆかりがある人で、オリンピックに出場する人といえば、天満屋からマラソンに出場する重友選手やバレーボールの山口選手、長距離の新谷選手などがいますよね。そして、女子サッカーのなでしこジャパンのキャプテン宮間選手に注目したいですね。みなさんは、注目の競技や選手がいらっしゃるでしょうか？なんとなく日本選手を応援したくなり、さらには、岡山にゆかりのある人を応援したくなるものだと思うのですが、みなさんはいかがですか？国際化の流れの中で、自国の選手だけを応援するのは、時代遅れじゃない？といった声も聞かれるかもしれませんね。まあ、いずれにしろ、いいプレイやいい試合が行われるとそこには感動が生まれますよね。そんな感動を求め、暑い夏、暑い夏がやってくるといいですね。 院長 池上 誠

## 噛み合わせのお話！！

この『はっぴ～通信』を発行するようになって、ずいぶんたちますが、私が一番大事にしている「噛み合せ」のお話をあまりする機会がありませんでした。私は、多くの不定愁訴の原因の一つに、「噛み合せ」が関わっていると思っていますのです。噛み合せを整え、あごの運動域を広げ、力の入り方のバランスを整えることで、胃腸や筋肉、姿勢といったいろいろなもののバランスが整い、体調がよくなるケースを何度も目にしています。次号から、少しずつ詳しくお話させていただきますね。

## ～あなたの声を聞かせてください（患者さまの声）～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。治療だけでなく、今後の予防の仕方、ふだん気をつけること等、丁寧に教えていただき、とても参考になりました。歯医者さんは、痛いというイメージありましたが、治療前の説明と、どのように進めていくかということをしつかり教えていただいたので、安心でした。これからは、きちんと歯の健康に気を付けようと思いました。ありがとうございました。（岡山市/匿名希望）

〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル2F  
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科・  
レーザー治療・予防歯科・  
インプラント・ホワイトニング  
西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
いけがみ歯科クリニック  
(086)237-7731