



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成 24 年 6 月号 Vol.53

雨

の季節がやってきますね！！

Good bye Perio プロジェクト③

こんにちは、歯科衛生士の柴山です。今回は歯周病の初期段階、『歯肉炎』についてお話します。

『歯肉炎』とは、普段から口の中に存在する細菌が原因で起こります。口内環境をしっかりと清潔に保てている時は大丈夫ですが、歯磨きが不十分な状態が続くと、お口の中の常在菌が歯と歯ぐきの境目周辺に付着し、増殖。これは歯垢(プラーク)として目で見て確認することができ、時には歯石ができることもあります。歯ぐきの表面に付着した細菌は、歯ぐきの内部に侵入しようとしませんが、これを防御する際に炎症が起こります。この炎症が歯ぐきのみにとどまっている状態が「歯肉炎」です。『歯肉炎』の段階でケアをすると、誰でもカンタンに健康な歯肉を取り戻すことができます！知っていましたか？

みなさんこんにちは。いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。6月になりましたね。今年は、梅雨がここ2・3年より早くやってきそうですね。自然界にしてみれば、この時期の雨は、めぐみの雨であり、お米や野菜を作っている方には、なくてはならない雨なのでしょうね。ただ、今年は5月の竜巻災害があったせいで、どうしても「上空に寒気が入り、大気の状態が不安定です」という予報を聞くと構えてしまいます。なんとなく風が強いだけでも、空を見上げてしまいますもんね。最近では、ゲリラ豪雨や爆弾低気圧といったような、聞き慣れない言葉も登場してきていますので、雨や風の対策をとらないといけなのかなと思っています。岡山は晴れの国で、自然災害が少ないから・・・という油断が私自身の中にもあります。医院の前には、西川も流れていますし、梅雨のシーズンに大雨や災害がないことを願いつつ、対策もとっていきたいと思っていますところです。

院長 池上 誠

屋久島に行ってきました！！

5月のゴールデンウィークに、屋久島に行ってきました。壮大な自然に圧倒され、砂蒸し風呂でリフレッシュし、先の大戦での負の遺産に胸を締め付けられ、大きなゆさぶりをかけられた旅でした。ところどころに野生のサルが顔を出し、その度にどことなく愛着を感じてしまいました。私にとっては、とても有意義な旅行でした。日常を離れ、旅をするのもいいものですね。



～あなたの声を聞かせてください（患者さまの声）～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

この度は大変お世話になり、どうもありがとうございました。ずっと治療をしないまま、いつの間にか大きな口を開けて笑うこともできない状態が長く続いていました。今回、最初に丁寧に説明をして頂いて、選んだゴールに向かって着実に進んでくることができました。いつもいつも最善を尽くしてくださっているんだなあ、と実感できる通院期間でした。優しいお2人が処置の前に「～しますね」と伝えて下さったこともとても安心できました。これからは、1日でも長くこの状態が保てるように大切に、たくさん笑って過ごそうと思います。

(岡山市/匿名希望)

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科・
レーザー治療・予防歯科・
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086) 237-7731