



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成 24 年 5 月号 Vol.52



薫る！五月ですね！！

Good bye Perio

プロジェクト②

こんにちは、歯科衛生士の柴山です。前回に続き、私の参加している Good bye Perio についてのお話をしますね。このプロジェクトでの歯科衛生士への使命は、3つあります。まず一つは、『歯周病は予防できる』という情報や予防方法を周りの人に伝える。二つめは、歯周病予防を通じて、全身疾患とそれに伴うすべての合併症を予防する。三つめに、日本社会が目指す“医療費削減”に貢献する。の三つになります。この三つの使命を元に、身近な人の健康をサポートしていきたいと思っています。PPK という言葉をご存知ですか？ピンピンコロリ。最期まで自分でおいしく食べて、寝て起きて、好きなことをして。まわりの家族に迷惑をかけずに生涯を全うすることを意味します。自分自身も、自分の両親もそうであってほしいと思いませんか？これこそが、いま日本社会に求められていることです。

みなさんこんにちは。いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。風薫る5月になりましたね。4月の後半から暑い日が何度かあり、もう初夏ですね。西川沿いの桜の木も新緑を芽吹かせ、黄緑色の葉の色に初々しさと命の息吹を感じます。新年度から新しい生活を始められた方もそろそろ新しい暮らしに慣れてきたころですよ。ただ、5月と言えば、ゴールデンウィーク明けに、やってくる五月病というのがありますよね。なんとなくやる気がなかったり、学校や仕事に行きたくなかったりする季節と言えなくもないですよ。このシーズンにそういった気持ちになるのは誰にでもあるそうです。自然界が勢いを増して芽吹いて行くので、その流れの方が早いと感じてしまうと五月病のような症状がでるのは、仕方のないことだそうです。ともあれ、そんな五月病に対しても心の準備をしておいて、前向きに、明るく、さわやかに治療にあたりたいと思います。

院長 池上 誠

ぴかぴかの一年生！！奮闘してます！！

先月も紹介しましたが、うちの子が、この4月から一年生になりました。今までと全く違う生活が、本人を含め、私にも妻にもやってきました。今までと、何が一番違うかという「宿題」です。つまり、うちに帰ってきてから、もう一度「勉強」をするのです。私は仕事なので、なかなか見てあげることにはできないのですが、なかなか大変そうで、それでも頑張っているようです。そう思うと子どもってすごいですよね。私が、仕事から帰って、食事や風呂を済ませて、さらに勉強となると構えてしまいます。子どもたちは、それを当り前のようにやってるんですからね。私も、子供に負けないように、「日々努力しよう！」と思ったのです。

～あなたの声を聞かせてください（患者さまの声）～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。これまで歯医者さんに行ったことがとても少なく、歯医者がどういう雰囲気なのか、どういう治療をしているのかなど、よく知らず、今回来るのにとっても不安でした。ましてや、岡山の人間ではなかったのも、それもちょうんと受け入れてくれるのか、ということも不安に思っていました。しかし、行ってみると明るい雰囲気、外部の私にも初診でカウンセリング(?)のように歯について細かく話を聞いていただけました。それがとても安心して通える理由になりました。子供の頃のような歯医者さんの怖いイメージはなくなりました。短期でしたが本当にありがとうございました！(岡山市/20代OL)

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科・
レーザー治療・予防歯科・
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731