



## Good bye Perio プロジェクト

こんにちは、歯科衛生士の柴山です。2012年。歯科衛生士の中で立ち上がった『歯周病をなくそう!』という活動をご存じですか?正しい口腔内ケアをしてもらいたいという思いで、私、柴山はこのプロジェクトに参加しました。そこでみなさんにもこのプロジェクトの目標や歯周病について知ってもらうために、何回かに分けて、この紙面でお話をさせていただきますね。まず、タイトルにあるPerio(ペリオ)とは、『歯周病』という意味です。今現在、日本人の成人80%が歯周病だと言われています。歯周病によって、さまざまな病気にかかるリスクも高まってしまうそうです。そして、歯周病はムシ歯と同じで予防することができます。もし予防する方法を、あなたや周りにいる人たちが知ったら、どんな未来を作ることができるでしょうか♪

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

平成24年4月号 Vol.51

## 桜 咲く季節になりましたね!!

みなさんこんにちは。いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。4月になりましたね。3月に入ってから暖かい日もありましたが、後半に肌寒い日が多かったせいもあり、今年は桜の開花が遅いようですね。お花見の計画が立てにくいかもしれませんが、逆発想で考えると、ずいぶん長い間、桜が楽しめるかもしれないですね。今では、ソメイヨシノ主流ですが、昔は、山桜での花見が主流だったようですね。山に山桜が咲き始めると、稲作の準備を始めていたそうで、「さあ、今年も頑張るぞ」という気持ちや豊作を願う気持ちから、花見をしていたそうです。現代のややエンターテイメント的な花見とは少し趣が違っていたようですね。とはいえ、今も昔も花をめぐる気持ちには変わりはないでしょうから、綺麗な桜の花を見ながら、おいしい料理やお酒を楽しむのもいいかもしれませんね。新年度を迎え、「さあ、今年も頑張るぞ」という気持ちを新たに持って、多くの患者さんに接したいと思います。本年度もよろしくお祈りします。

院長 池上 誠

## ぴかぴかの一年生!!

うちの子が、この4月から一年生になります。まっさらなランドセルや制服を見るたびに、我が子の成長を実感します。小学校に入ると子どもたちは、何事も「やらねばならない」「きちんとできるまで」という呪縛にかけられるというのを聞いたことがあります。今までは、何をしても「すごいね」「できたね」と肯定的な声かけが多い世界から、「ちゃんとしなさい」「早くしなさい」と追いまくられる世界へと激変してしまうそうです。親として、肯定的な声かけを減らさない様に注意したいものです。ただただ、本人のいいところにふたをしてしまうような接し方は、避けたいです。小学校へ入って、どんな感動があるのか親として楽しみにしています。

## ～あなたの声を聞かせてください(患者さまの声)～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

・病院での治療＝待ち時間が長いというイメージがありますが、ここではそんな事もなく、来院の時の自分の足取りは軽いものでした。十年以上、歯科には通っていませんでしたが、こちらのクリニックに出会えて良かったです。定期検診の際は又よろしくお祈りします。

(岡山市/匿名希望)

〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル2F  
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科・  
レーザー治療・予防歯科・  
インプラント・ホワイトニング  
西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
いけがみ歯科クリニック  
(086)237-7731