



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成24年3月号 Vol.50

不定愁訴と 噛み合わせ

今回は不定愁訴と噛み合わせの話の少しさせてもらいますね。元気がない、疲れやすい、などの体の不調、不眠、頭痛、眼精疲労、首・肩こり、などのいわゆる不定愁訴の患者さんは国民の約30%はいると言われています。これらの症状は、歯の噛み合わせ、と深い関係があると考えられます。下のあごの位置が悪いと頭の位置の“ずれ”や“傾き”が起る頸椎、胸椎、腰椎の異常が生じるわけです。そのために姿勢も悪くなり、体全体のバランスを崩し、このために全身の諸症状が引き起こされていると考えられています。

噛み合わせ治療によって正しい顎の位置に是正することで、姿勢は良くなり、不定愁訴が改善、消失し、健康が得られると考えられるんですね。診断がつくまでは、歯は絶対に削らないのですが、身体の不調でお困りの方、選択肢の1つに考えてみられてはいかがでしょうか？



と雨ごとに、あたたかく！！

みなさんこんにちは。いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。もう三月ですね。「いく、にげる、さる」という言葉の通り、あっという間に、一月と二月の下旬から、徐々に温かくなって来たと思いませんか？雨が降り、一時的にぐっと冷えたような日もありますが、雨が上がるたびに、少しずつ温かく感じられています。三月になると、さらにそれが感じられるといいなと思っています。三寒四温のことばの通りに、温かい日と寒い日が交互にやってきながら、春へとむかうんだらうなあと改めて思います。春の訪れを前にして、改めて今年の干支のことについて考えてみました。辰年は、「立つ年」ともいわれ、何かについて、一人立ちする年だそうです。そんな縁起の良さにあやかって、今年一年、どう立っていくのかを今一度考え直したりしてみました。春を迎えるにあたり、今年一年、みなさんはどんなことで「一人立ち」してみたいですか？また、教えてくださいね。

院長 池上 誠

三月には、オーラルケアを！？

三月の年度末から、年始にかけては、学校では卒業、入学、会社では入社や異動がある時期ですよ。新しい環境へ向けて準備をされていらっしゃる方もいるかもしれませんね。そんな時期に、歯科医として何ができるのかなあと考えたんですが、やはり「オーラルケア（お口のお手入れ）」だと思いました。歯がきれいだと、印象もよいですし、歯垢が原因の口臭もこの三月中に解決しておきたいものですよ。治療ももちろんですが、ブラッシングやホワイトニングをすることで、気分も変わり、笑顔が数段輝いて見えます。新しい環境で、生活される方は、是非、この時期に、オーラルケアしてみたいはいかがでしょうか？

～患者様が出された書籍の紹介～

このスペースでは、毎回患者様から寄せられた声を紹介していますが、今回は、患者様が出版された本を紹介します。佐久間賢志さんという方が出された作文の本です。「小学生がサクサク書ける！魔法の作文ワークシート」というものです。現在、私も格闘中！是非、読んでみてください。



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科・
レーザー治療・予防歯科・
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731