



歯科衛生士 柴山の歯つとす話

ハミガキ粉のお話③

前回の続きで、ハミガキ粉のお話をしまね。今回は、ちょっとマニアックに歯みがき粉の薬用成分についてお話します。まず、プラーク(歯垢)の除去や付着防止にはデキストラナーゼという成分が有効です。次に、ムシ歯の予防には、モノフルオロリン酸ナトリウムやフッ化ナトリウムが有効。そして、歯周病の予防にはトラネキサム酸が有効です。最後に、硫酸カリウムは、知覚過敏に有効ですよ。他にもいろいろな成分があるので、ハミガキ粉の成分表を見て、気になる成分があればいつでも聞いて下さいね。マニアックに答えますよ。

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成 23 年 8 月号 Vol.43

な

でしこジャパン! すごいです!!

こんにちは、いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。8月になりましたね。7月は、思っていたほど暑くなく感じませんか?逆に、朝晩が涼しすぎて、体調を崩された方もいらっしゃるのではないのでしょうか?ただ、8月は暑いかもしれませんね。7月の末の豪雨といい、何かしらの異常気象に対する心の準備は必要だと思いますよ。さて、話は変わりますが「なでしこジャパン」すごかったですね。「優勝しないと意味がない」「絶対優勝するんだ」という気持ちが、今回のワールドカップ優勝につながったのだと思います。決勝のアメリカ戦でも、先制され追いつき、また、点を入れられても追いつくという、まさに「あきらめない心」を見せてくれました。PK戦で、優勝が決まったときは鳥肌がたちました。スポーツで日本中(世界中)を感動させるってすごいことだなあと改めて思いました。私も日々の仕事の中で、少しでも多くの人に感動を与えられたらいいなあと思いました。

院長 池上 誠

定期検診の大切さ

「歯医者はどうも好きになれない…」つらいですが、現実のようですね。実際、歯医者に来られる患者さんの9割以上がこのように感じられているそうです。だから痛くならないと治療に来ない。皆さんのお気持ちはわかります。ただ、最近の傾向は変わってきました。「虫歯になってから来院するので削ったり詰めたりの治療になってまた痛い…」そこで、痛みが出る前に、予防的に歯科に通っていただく方が増えています。

「痛くなる前に歯医者さんへ通う」こうすることで次のような利点が生まれるんですね。①定期的なクリーニングを受けていただくことによって虫歯になりにくい環境作りができる。②虫歯になっても早期発見することによって削る範囲を最小限に抑えることができる。③定期的なペースで通えばよいので治療に比べると時間的な負担も金銭的負担も少なくすむ。といったものです。最近では、予防歯科というものも定着してきています。怖い、痛くなる前に、定期的に検診をお受けください。私たちが応援します。

～あなたの声を聞かせてください(患者さまの声)～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

今まで通った歯科の中で、まちがいなく一番の歯科です。もっと早くここに来ることができればよかったです。いつも丁寧な治療とわかりやすい説明をしてくださるので、安心して治療を受けることができました。かみ合わせもたいへん良くなり、歯ぐきも健康になってたいへん満足しています。これからも、歯のことはすべてお任せしたいです。ありがとうございました。

(岡山市:匿名希望さん)

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行:池上 誠



歯科・口腔外科・小児歯科・
レーザー治療・予防歯科・
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731