



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

平成 23 年 10 月号 Vol.45

歯科衛生士 柴山の歯とす話

## ハミガキ粉のお話

⑤

前回まで続いた、ハミガキ粉の話ですが、今回は、フッ素入り歯磨き粉のお話をしますね。特にお子様をお持ちの方向けのお話です。フッ素が虫歯予防にいいという話は耳にしたことがあると思います。当院でも、治療後には、積極的にフッ素塗布をお勧めしています。ただ、小さいお子様に関しては、「歯のフッ素症」というものがあるので気をつけてほしいと思っています。3歳くらいまでの子は、口の中に入れたものをうまく吐き出しきれないケースがあります。そういった子が、フッ素を飲み込んでしまい続けて、歯の表面が白くなる発育不全を起こすケースがあるのです。年齢に応じた適量もありますので、しっかり理解した上での使用は、虫歯予防にとっても効果的です。フッ素入りの歯磨き粉をお子様がお使いになるときは、お気軽にご相談くださいね。



## 年もあと三ヶ月

こんにちは、いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。10月になりましたね。先月は、台風が日本列島を直撃して大変でしたね。12号は岡山県を縦断したこともあり、県内各地で警報が発令され、雨や風による報告も聞かれました。南区全体に避難勧告がでたのには、びっくりしました。その後に来た15号は、12号の直後だったので、気分的にもちょっと怖かったです。ブルーラインの土砂災害があったそうですが、みなさんのお住いの地区はどうでしたか？日本全体でみると、今年は、津波のこともあって、水害が多い年だと感じざるを得ないですね。岡山は、災害が少なく住みよいところと思っていましたが、今回の台風を経験してみると、油断したらいけないなあと思わされました。また、うちには小さな子供もいるので、地震がきたらどうするのか？津波がきたらどうするのか？といったことを子供目線で話したいと思います。歯磨きのことを子供に伝えるのと同じで、災害のことや防災のこと、災害にあったときの対処のことを伝えるのは、難しいと思います。わかることから少しずつ何度も話してみたいと思います。子供に話をするいい方法があったらまた教えてください。

院長 池上 誠

## 矯正のお話、その後（レンタルアシスタント：河本）

矯正を始めて8ヶ月が経ちました。今では矯正装置に慣れてきましたが、初めはやっぱり気になるのが見た目とみんなの反応でした。装置を付けて2、3日は人目が気になりイヤで仕方がなかったけど、時間が経つとともに”これでキレイな歯になれるんだ”と思うとキレイな歯並びになる日が待ち遠しくなりました。仕事から身近で矯正をされてる方も多いので、いろいろな話も出来て励みになっています。

はやく自信を持って笑えるようになりたいです♪

## ～あなたの声を聞かせてください（患者さまの声）～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

とても丁寧な説明と治療でした。今まで通った歯科の中では、このような先生&スタッフはいなかったように思います。ここを選んでよかったと思います。

（岡山市：匿名希望さん）

〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル2F  
発行：池上 誠



歯科・口腔外科・小児歯科・  
レーザー治療・予防歯科・  
インプラント・ホワイトニング  
西川沿い・岡山駅から10分  
いけがみ歯科クリニック  
(086)237-7731