

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



# 歯っぴ～通信

平成 22 年 1 月号 Vol.24

## 歯肉マッサージ

当院では歯肉マッサージをおこなっています。歯ぐきの血行が悪いと歯ぐきが弱って歯周病が進行しやすくなるんですね。なのでマッサージすることで、血行を良くして、歯ぐきの細菌に対する抵抗力を増してあげるのです。上と下の歯ぐきを奥の歯ぐきからくるくるとマッサージするんですね。適度な圧力で気持ちよく血行促進をし、全体的に代謝を促すことになるんです。このマッサージは、専用のジェルを使用しています。スッキリとした爽快感のあるハーブミント、甘く柔らかい香りのマンダリンの2種類からご気分に合わせてお好きなフレーバーをお選び下さい。特に、フッ素塗布の後にこの専用のジェルでマッサージするととてもお口の中が爽快になるし気持ちいいですし、好評をいただいています。興味のある方はスタッフに声をかけてくださいね。

## あけまして おめでとう ございます

あけまして おめでとう ございます。いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。新しい年になりましたね。今年も患者様とのコミュニケーションのための【歯っぴ～通信】をお届けします。お正月を迎えると、なんとなく背筋が伸びて、「さあ、やるぞ！」という気分になります。この『歯っぴ～通信』も、この号でまるまる2年ということになります。待合に置いてあるバックナンバーを見ると、自分の足跡が残っているようで、うれしくもあり、気恥ずかしさもあり、わずかばかりですが医院の歴史を感じることができます。昨年の年末に清水寺で発表された“今年の漢字”は【新】でした。私自身も何かこう「新しい」ものの見方を手に入れたような気がします。このわずかばかりの歴史が、これからも一步一步ずつ続き、「いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています」の言葉通りのクリニックになるように、私自身も頑張りたいと思います。今年もよろしくお祈りします。

院長 池上誠

## 1月という月に・・・

「一年の計は元旦にあり」という言葉は、毛利元就の言葉に由来するそうですね。「年の初めに、この一年の計画をたてましょう」という意味ですね。私も、「この一年どうしようかなあ」とこの一カ月間、深く考えることにしました。どこで、知ったことなのか忘れましたが「未来を大切にするためには、まず、過去を大事にしないといけない」という言葉を思い出して、一年の計画を立てる前に、昨年一年を振り返ってみました。オバマ大統領ではないですが、私自身「チェンジ」の年だったと思います。言葉ではうまく言えないですが、何かこうすっとした感じがします。親友に「すべて自己原因で考える」ということを教わりました。おそらく今までも同じようなことを見聞きしているはずなのですが、実感がなく、他人事だったんでしょね。それが、今回は腑に落ち、理解だけでなく、実際にそう行動できている自分がいるのです。「自分で変わった」と自覚できる何かがあるんですね。この「チェンジ」を生かす一年にするためには？と自問しながらこの一カ月を過ごしたいと思います。

## 患者様の声～治療後に寄せられた声をお届けしています～

歯は一生をともにするパートナーだということを若い頃は忘れがちでしたが、この年になりますとつくづく実感いたします。あちこちとガタが来て、虫歯など調子の悪くなった歯を“できるだけ抜歯せずに”という先生の治療方針の基、長期間かかりましたが、治していただき、私はとてもハッピーです。これからも定期検診でフォローしながら歯を大切にしたいと思っています。

(岡山市：森本さま)

〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル2F

発行：池上 誠



歯科・口腔外科・小児歯科・  
レーザー治療・予防歯科・  
インプラント・ホワイトニング  
西川浴い・岡山駅から10分  
いけがみ歯科クリニック  
(086)237-7731