



歯っぴ～通信

平成 21 年 9 月号 Vol.20

涼 しさとともに・・・

歯に色を・・・？

今回は、染め出しのお話をします。昔、学校で歯に色をつけたことがありますか？あれは、ブラーク（歯のばい菌）に色をつけてたんです。なんでだと思いますか？口の中のばい菌（ブラーク）は目でみえないんですね。例えば、皆さんが、身の回りの掃除をするとき、いつ掃除が出来た、綺麗になったと思い掃除をおわりますか？目で見て、ごみや汚れがなくなってから、掃除を終わりますよね。では、歯みがきではどうですか？いつ終わりにするとよいのでしょうか？そんなときに染め出しをするんです。歯に色をつけることで、むし歯や歯周病の原因のばい菌ブラークの住みかをみつけられるんです。どこを掃除したらいいかわかるのです。そしてハミガキには一人一人癖があって、みがけている所とみがけていない所も一人一人違います。染め出しで、ブラークの付き方を見て、癖を知って、よりきれいにお口をお掃除して下さい。

こんにちは。いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。今月も患者様とのコミュニケーションのための【歯っぴ～通信】をお届けしますねもう9月になりましたね。朝晩も涼しく、秋の虫の声も聴かれるようになりました。ただ、日中の気温はまだまだ高いですね。お体の調子をくずしてしまったという人もいるかもしれませんね。特に今年は、新型のインフルエンザが猛威をふるっています。弱毒性だということですが、一方で、持病をお持ちの方や乳幼児の方、あるいは妊娠されている方は、症状がひどくなるという報道がされています。手洗いやうがいなど、できる限りの予防に努めないといけなあと感じています。免疫がないので、誰でも感染し、発症する可能性があることはいなめません。私の家には、小さい子もいるので、家族そろって予防に心がけたいと思います。季節の変わり目で体調をくずし易い季節ではありますが、お互い気をつけましょうね。

院長 池上誠

湯布院ステンドグラス館！ ～湯布院旅行記⑤～

前回の続きです。さてさて、湯布院で温泉に入ることでもできた我が家の面々ですが、温泉以外にどんなところをまわったのかを紹介しますね。今回は、その最初の回ということで、「湯布院ステンドグラス館」を紹介します。その名の通り、様々なステンドグラスが展示されており、洋風の建物で作品はキリスト関連のものが多かったように思います。他にガレの作品もありました。もちろん、ステンドグラス細工の物を販売していたので何かいいものあればって思っのですが、結構高いので、眺めるだけで終わりました。そのすぐ隣には個性的な教会があり、中央には見事なキリストのステンドグラスがはめ込まれてあったんです。実際にそこで式を挙げることもできるらしいですよ。光の芸術ともいえるステンドグラス。湯布院に行った際にはオススメです。



診察時間変更・新スタッフ(*^_^*)のお知らせ

10月から診療時間変わります。みなさんから、土曜日の診察時間の要望が多かったので、土曜の午後の診療を30分早くはじめます。今までは午後2次半からの診察だったものを2時からの診療へ変えます。よろしくお願いします。また、当クリニックに新しい衛生士がくわりました。よろしくお願いします。趣味：お菓子づくり。皆さんへ一言：「ご自身の歯でいつまでも、おいしくご飯がたべれるようにお口のケアと一緒にやっていきましょう」

発行：池上誠

いけがみ歯科クリニック

〒700-0827

岡山市平和町6-27

WAKAビル2F

TEL(086)237-7731

西川沿い・岡山駅から10分