



歯磨き剤

大きな薬局屋さんへいくと歯磨き剤が数多く売られています。どの歯磨き剤が自分に合っているか店頭で迷ったことはありませんか？歯磨き剤の効果は、入っている薬用成分によって違います。日本で販売されている主なものを分類すると、その成分と効果によって「虫歯予防に向いているもの」「歯肉炎予防に向いているもの」「知覚過敏予防効果のあるもの」「美白効果のあるもの」などに分けられます。それぞれ、その効果、目的にあわせた成分が何種類か入っています。どれがいいのか分からなければ分かる範囲でお答えします。お気軽に尋ねてくださいね。そんな中、目立つのがフッ素入りのもので、フッ素入りものは、今では日本市場のシェアの90%近くにもなっています。フッ素というのは、うまく使うと大変効果が期待できるものです。歯磨き剤もうまく使って、歯を強くしましょう。

今月はアンケートに記入して下さった声も紹介します！

歯は、一生を共にするパートナーだということを若いときは忘れがちでしたが、この歳になってまいりますとつくづく実感いたします。虫歯など調子の悪くなった歯を「できるだけ抜歯せずに」という先生の治療方針の下、長期間かかりましたが、治していただき、私はとてもハッピーです。これからも定期健診でフォローしながら歯を大切にしたいと思っています。

(岡山市：森本悦子さん)

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

7月号

平成21年 Vol.18



い季節がやってきましたね

こんにちは。いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。今月も患者様とのコミュニケーションのための【歯っぴ～通信】をお届けしますね。梅雨に入り、夏至を越えてから急に暑くなりましたね。暑さで、体調をくずしたりしていませんか？さて、先月私にとってとても衝撃的な計画が入りました。個人的なことです。お話しさせていただきます。プロレスラーの三沢光晴さんです。プロレス団体の代表取締役とプロレスラーを兼業していた三沢光晴さん。受け身の天才と言われてたのに、満身創痍の体に、プロレス人気の低下、選手として、経営者として計り知れないプレッシャー、心身ともに限界に達していたのでしょう。地方の試合でも絶対に手抜きをせず、いかなる時も全力で臨むそして何度でも立ち上がるあきらめない姿がめちゃくちゃ印象的でした。わたしの青春時代にプロレスの奥深さ、そして感動を教えてくれてありがとうございます。心からご冥福をお祈りいたします。

院長 池上誠

湯布院に着きました！～湯布院旅行記2～

前回の続きです。結論から言うと…右の写真のように、無事に(?)到着することができました。どうやってたどり着いたかというところですね…。

まず、その車掌さんと、どうにかならないかととことん請べてもらいました。すると、ホームに入ってきた【ソニック号】に乗れば、くふ駅というところで【ゆふいんの森号】と連絡してくれるという話に！！やるじゃん！JR西日本！【ゆふいんの森号】に乗れることがわかってルンルンで【ソニック号】へ乗車。くふ駅に着くと、あこがれの【ゆふいんの森号】が待っていてくれるじゃないですか！！10分ほどお待たせしたそうですが・・・ともあれ、こうして湯布院へつくことができました。次回は、その湯布院でのできごとを報告させていただきますね。乞う！ご期待！



いけがみ歯科クリニック

TEL (086)237-7731



〒700-0827
岡山市平丸町6-27
WAKAビル2F
西川811・西川10分
発行：池上 誠