



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

9月号

平成20年 Vol.9



◆メダルに教えられたもの・・・

こんにちは、いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。今月も患者様とのコミュニケーションのための【歯っぴ～通信】をお届けしますね。少し風がずずしく感じられませんか？もう9月ですね。みなさんは、この夏はいかがお過ごしでしたか？私は、オリンピックの様子に感動させられっぱなしでした。特に金メダルの2連覇を果たした水泳の北島選手の一つ目の金メダルのあとのインタビューで、マイクを向けられても、じっと黙って、目を真っ赤にしたあとに、「何も言えね～」と言っていたのが印象的でした。前回のメダルからの4年間の苦勞やメダルと記録のプレッシャーなどからの開放感とその4年間をじっと影で支えてきた人たちへの感謝の気持ちとそんないろいろな気持ちが交錯して、前回の「チョーきもちいい！」ではなくて「何も言えね～」と言わせてたんでしょうね。メダルを取った人たちのインタビューを見て感じたのは、「自分だけの力じゃない」「多くの人に支えられた」「チームメイトを信じていた」といった謙虚さでした。自分はメダリストではないけれども、自分に置き換えて考えてみると、「多くの人に支えられてるなあ」というのは痛感しています。多くの人のおかげだと再認識して、感謝の気持ちがわいてきました。オリンピックを見ながらそんなことを思いました。みなさんは、どうでしたか？

院長 池上 誠

うれしいメール

先日、医院に患者様よりうれしいメールが届きました。次のような内容です。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
池上様、スタッフのみなさま、お世話になります。先日は虫歯の治療で大変お世話になりました。治療のなかでとてもうれしかったことがあります。それは、歯ぐきの強度検査の2回目のことです。担当の建部さんに、「前回より数値が良くなっていますよ。」と言われたことです。その2週間前に、ブラッシングの方法を教えてもらってその通りにやって、それが数字として結果に表れていたし、それをほめていただいたようで、とてもうれしかったです。治療は済みましたが、次の検診までもっと良くなるようにがんばります。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
岡山市Sさんからのメールです。しっかりブラッシングして、次の検診に望んでくださいね。

歯っとする話① ～チクチク検査！？～

今月は歯周病のお話をさせてもらいますね。「水を飲んだらしみるなあ～」という痛みの場合、虫歯もありますが、歯周病の可能性もあります。「なんとなく歯は痛くない気もするけど・・・」という方ならなおさらです。歯周病は、歯の表面につく歯垢（細菌の塊）によっておこるもので、文字通り「歯の周りの病気」です。歯周病は大きく二つに分けられます。歯肉の周りの炎症による出血、腫れを特徴とする歯肉炎と、歯を支えている歯槽骨が破壊される歯周炎の二つです。本来はその症状や病態によっていろいろな種類がありますが、ここでは省略させていただきますね。いけがみ歯科クリニックでは、その歯周病対策のために歯ぐきの強度検査をさせてもらっています。お口の中の状態を知っていただく重要な検査ともいえます。この検査では、歯と歯肉の間にある歯周ポケットの深さを測ります（右図）。どうやって測るのかというと、ポケット測定器（ポケットプローブ）という目盛りのついた器具を使うんですね。歯周ポケットのそこにあたるとチクチクと痛い場合もあります。なので、チクチク検査なんですね。どうしてもチクチクなら、表面麻酔をかけて行うこともできます。チクチク検査が、まだの方は是非！



ジェラートを食べに・・・

先日、天気の良い日に家族でまつだ牧場のミルク工房へ行ってきました。平日でしたが結構人がいました。人気あるんですね～。いろんな味の中で娘は抹茶を選んでました。ミルクなど他をすすめるも、どうしても抹茶が食べたかったそうです。3歳ですがしぶい好みです。久々に自然の中でジェラートを食べ、気分もリフレッシュしました。まつだ牧場ってご存知でした？



いけがみ歯科クリニック

〒700-0827

岡山市平和町6-27 WAKAビル2F

TEL (086) 237-7731

西川沿い・岡山駅から10分

発行：池上 誠