

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



歯っぴ～通信

平成 20 年 7 月号 Vol. 7

7

月は、新幹線を目の前にして・・・

デジタルレントゲン

当院では、デジタルレントゲンでの撮影を行っています。デジタル画像なので、院内LANを使って、患者様にもすぐに見ていただけますし、希望があれば、プリントアウトしてお持ち帰りいただくこともできます。また、従来のレントゲンでのX線照射量を比べると半分以上に抑えられます。歯科医がレントゲンを撮る理由は、以下のことをチェックするためです。

- ・虫歯の進行度・深さ
- ・根っこの化膿具合
- ・詰め物の適合度
- ・これから生えてくる歯の状態
- ・あごの間接や骨の状態
- ・異物の有無

これらのことをチェックすることで、治療がスムーズに行えるんですね。特に痛みのある歯については、レントゲンを撮ります。希望があれば、画像のプリントアウトをさせていただきますので、おっしゃってくださいね。

こんにちは、いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。今月も患者様とのコミュニケーションのための【歯っぴ～通信】をお届けしますね。7月になりましたね。今年は梅雨入りも何となく遅く、岡山は梅雨に入ってからまとまった雨は少ないですね。とはいえ7月はしっかり降るんでしょうね。さて、今回は電車のお話をさせていただきますね。私の住んでる所の窓からは、多くの電車を見ることができるんですね。新幹線も在来線もアンパンマン列車も見えるという場所なんですね。なので、うちの子供は大喜び！窓から外を見るのが大好きなんです。五分おきぐらいで電車がはしるので、手をふって「ばいばい～！」と一時間は遊んでいます。そんな子どもが、先日、実物の新幹線を目にしたんですね。家内の実家が大阪なので、新幹線に乗って出かけたんです。子どもたちは、今まで窓からしか見てなかった新幹線を目の前にして、その迫力に大はしゃぎでした。何かの本に書いてたんですけど、新幹線のこだまの次にできたのが、こだま（音）より速いひかり（光）。そしてひかりよりもっと速いのがのぞみらしいです。のぞみ（想い）は光よりもスピードがはやいということで、のぞみという名になったそうです。子どもたちがはしゃぐ様子を目にしながら、新幹線の命名におもしろいドラマがあって、素敵だなあと思いつつ、多くの人ののぞみがかなうといいなあと思いをはせました。 院長 池上誠

歯っとする話⑤～虫歯の歴史をひもとくと…！？～

今回は、虫歯の歴史のお話をさせていただきますね。その昔、歯の痛みの原因が全くわからなかったんですね。もちろん現在のように歯医者もいなかったわけですから、歯が痛くなったときの人々の不安や恐怖は相当なものだったんだろうなあと思います。虫歯治療（？）の歴史でいうと、メソポタミア文明で栄えたシュメール人の教典の中に、「虫の伝説」という項目があり、呪文を唱えれば歯を害する虫を殺すことができるといわれていたようです。また呪文を唱えた後、ヒヨスという植物の実を焼いて、虫を駆除したそうです。また、中国の殷の時代には、甲骨文字の中に、「王の歯を疾めるは、これ虫なるか、これ虫ならざるか」という意味のことが書かれています。歯を食う虫がいたために、むし歯になると考えられてたんですね。さらに隋の時代には、「諸病源候論」の中に、歯を食う虫について「体長が6、7分で黒い頭」と具体的な大きさや色がかかれています。しかし、これは歯の中の神経を虫だと思いこんでいたようです。日本に目を向けると、虫歯の原因・正体は、明治時代になるまで全くわからなかったようです。歯茎が痛み、腫れて熱を持ち、あごの周囲がまるで蒸されたようになるので「蒸し歯」だという説もあります。治療もおまじないのようなもので、「急急如律令」と紙に書き、それを口にくわえて噛めば治る、あるいは、絵馬を奉納するなどでした。やはり、原因がわからない状況での苦肉の策というか、当時では精一杯の策だったんでしょうね。現在では、歯の痛みの原因もほぼすべて分かっていますし、最近では、むし歯菌を溶かす酵素が分かったという報告もされています。医学はどんどん進歩しているんですね。当院でも、しっかり勉強して、治療にあたりたいと改めて思いました。

暑くなると・・・

7月になり、暑くなってくると食生活がずいぶん乱れますよね。私も、どうしても冷たいものを口にしたくなります。また、暑くて食欲も落ちますよね。水分がたっぷりあって、しっかり食べないと夏バテ状態におちいりませんか？私は、どうもこの暑さが苦手です…。みなさんは、暑いとき、食欲がないとき、夏バテしたとき、そんなときどうしていますか？教えてください。いいアイデアがあれば、次回紹介させていただきますね。

発行：池上誠

いけがみ歯科クリニック

〒700-0827

岡山市平和町6-27

WAKAビル2F

TEL(086)237-7731

西川沿い・岡山駅から10分