

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



歯っぴ～通信

平成 20 年 3 月号 Vol.3

自 転車に乗って・・・

初めての観覧車！

さて、今回は我が娘の話をさせてもらいますね。2歳と4歳の娘なんですが、先日いっしょに倉敷のチボリ公園に行ったんですね。というのも、倉敷まで、インプラント治療に関するセミナーを受けに行ったんですね。その昼休みの時間に、一緒に園内を回ったんですね。で、子どもたちは、遊園地そのものが初めてだったので、大はしゃぎしてました。よほど嬉しかったんでしょうね。その興奮が最高潮に達したのが、観覧車です。カタン・カタンと音をたてながら、上へとあがっていくごとに、「キャー、キャー」「わあ、わあ」言っていました。その様子を見て、父親としてなんとも幸せな気分になりました。休憩時間のわずかな時間でしたが、いい家族サービスができました。子ども連れで行けるおすすめスポットがあったら教えてください。

こんにちは、いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。今月も患者様とのコミュニケーションのための【歯っぴ～通信】をお届けしますね。今年、雪が多かったですね。例年に比べて温かい冬のような気もしますし、雪のせいで寒かったような気もします。世間でも「寒かった派」と「温かかった派」がいるといったことを聞きましたが、みなさんはどうお感じになりましたか？さて、今回は、私の趣味(?)のお話をさせてもらいますね。それは、【自転車】です。私の小学生時代に大ヒットした映画なんですが、『E.T』ってご存知ですか？少年が、地球外生命である“E.T”を自転車のカゴに乗せて、猛スピードで駆け抜けるシーン。あわや！というところで、ふわっと宙に浮いて、月をバックに空を飛ぶ。あのシーンが目に焼きついていて、自転車がとても好きなんです。高校卒業後、自動車免許を取ったんですが、自動車を買わずに、マウンテンバイクを買ったんですね。ギアが21変速で、とても興奮したのを覚えています。街乗りだけでは飽き足らず、耐久レースやクロスカントリーレースにも出場したことがあります。実は、大阪から岡山まで自転車で帰省したこともあるんです。結婚して、子どももできた今ではレースに参加ということもなくなってしまいましたが、街を爽快に自転車で行き来しています。車社会になって久しいですが、健康のためにも環境のためにも自転車のよさを再認識しています。みなさんは、自転車に乗っていますか？

院長 池上誠

歯っとする話①～「歯を失う原因」のお話～

さて、今年から始めたこのコミュニティーレターですが、やはり歯科医師として、このレターを手にする人にとって少しでもお役に立てる内容を書かないといけなあと感じています。なので、今回から少し歯に関するお話をさせてもらいますね。初回の今回は「歯を失う原因」のお話をさせてもらいますね。みなさんは、「歯を失う原因」が何だかおわかりですか？原因のトップは、歯周病です。比率でいうと全体の4割ほどなんです。歯ブラシや歯磨き粉などのCMで、歯周病や歯周病菌という言葉をお聞きになったことがある方も多いと思います。歯周病は、軽度のものなら丁寧なブラッシングで簡単に治療できますが、ある程度進行していると治療も困難で、歯を失うことになりかねないんです。当院では、位相差顕微鏡システムを使って歯周病をチェックすることができます。歯周病のことが気になる方は、お気軽にご相談ください。



【歯っぴ～MAP】情報ありがとうございます！！

先月、「いけがみ歯科クリニックオリジナル【歯っぴ～MAP】を作ろう！」と患者様や取引先の方々に呼びかけたところ、多くの情報を頂きました。ありがとうございます。私自身も新しい発見が多く、逆にワクワクさせてもらっています。MAPそのものは順次作成していこうと思いますのでもう少しお待ち下さいね。

発行：池上誠
いけがみ歯科クリニック
〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
TEL(086)237-7731
西川沿い・岡山駅から10分