



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

10月号

平成20年 Vol.10

## ゲゲの鬼太郎へ会いに・・・

### うれしいメールその②

先月に引き続き、今月も医院に患者様よりうれしいメールが届きましたので紹介しますね。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
建部さんお世話になりました。自分なりに歯には自信をもっていたのですが三ヶ月毎のチェックで虫歯が見つかりました。やはり自分では痛みがないと分からないので、歯のチェックつくづく大切だと感じました。歯の説明、状態を詳しく教えてもらえるので大変ありがたいです。最近BSテレビで「からだのミカタ」だと思えますが、歯のテーマで色々怖い病気紹介してました。だいたい70%高い確率で歯周病だと言っていました。次回チェックは12月ですが歯周ポケット右下が2になるよう頑張ります。

(岡山市:匿名さま)

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

こんにちは、いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。今月も患者様とのコミュニケーションのための【歯っぴ～通信】をお届けしますね。お彼岸を過ぎてから、急にすずしくなりましたね。体調を崩している方はいらっしゃいませんか？さて、先日、家族で境港まで鬼太郎に会いにいきました。水木しげるロードってご存知ですか？水木しげるロードには石に彫刻された120体の妖怪ブロンズ像が立ってます。それを見ながら写真撮影しながら歩いていくんですが色々な妖怪がいて子供達はおおはしゃぎ。とてもいい思い出になりました。実は、作者の水木しげるさんのことはあまり知らずに行ったのですが、彼は幼い頃から絵がうまく絵描きになることを夢見ていたが召集令状が届き戦争へ…、そして左腕を失ってしまうが何とか生還し、43才で大ブレイクしたということを知りました。そんなことを知ると新鮮な感じで鬼太郎を見つめることができました。まだ行かれたことのないかたは是非！

また、水木しげるロードの中でも「金スマ」で有名になったアイス屋さん「雪花の郷」のアイスのようなかき氷のような食べ物はおすすめです。秋の行楽シーズンに、境港へゲゲの鬼太郎へ会いにいってみたいはいかがですか？

院長 池上誠

## 歯っとする話⑧ ～フッ素を塗る理由は・・・～

今月は、フッ素塗布のお話をさせていただきますね。当院では、治療が終了すると予防のために、患者様の歯の表面にフッ素を塗ってるんですね。なぜ、フッ素を塗るかという次の3つの利点があるからです。①歯の構造そのものを強くする作用がある。②歯の表面を修復する作用がある。③虫歯菌の出す酸を抑制する作用がある。以上の3つです。①の「歯の構造そのものを強くする」とは、フッ素が歯の一番表面のエナメル質に作用して、エナメル質の結晶構造を改善するということなんですね。結晶構造が改善されて、歯そのものが虫歯に対して強くなるんです。②の「歯の表面を修復する作用がある」とは、歯の表面のとけかかったカルシウムと唾液中のカルシウムを取り込んで元通りの歯の状態にしようとする作用するということです。よく再石灰化と呼ばれる作用のことです。③の「虫歯菌の出す酸を抑制する働きがある」とは、虫歯菌から出る酸によって歯が溶けてしまう状態が虫歯なので、その酸を抑える働きがあるので、虫歯になりにくいということです。以上のような3つの利点は、虫歯予防には欠かせません。なので治療直後の良い状態のときに、フッ素を塗ることで、虫歯の予防にあたって



## 政治も、経済も・・・

突然ですが、どうやら色々なことが、ガラッと変わる世の中になりそうな気がしませんか？総理大臣の突然の辞任に始まった総理の交代、リーマンブラザーズの破綻、そして事故米の流通など、世間が注目せざるを得ないニュースが目白押しです。そういうニュースを聞くたびに、襟をただし、誠心誠意、患者さんと向き合おうと思わされます。どんな世の中になっても対応できるように、正直に生きていきたいものです。



いけがみ歯科クリニック

〒700-0827

岡山市平和町6-27 WAKAビル2F

TEL (086) 237-7731

西川沿い・岡山駅から10分

発行：池上 誠