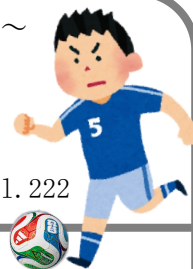


～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和8年7月号 Vol.222



Good bye Perio

プロジェクト

～歯周病から歯を守る～

サッカーワールドカップ、盛り上がっていますね！アスリートの方は歯並びや歯の白さが印象的で笑顔もとても爽やかです。

当院の**オフィスホワイトニング**

は、**歯や歯ぐきへの負担に配慮**したジェルを使用し、**歯を削らずに自然な白さ**を目指します。

白い歯は顔全体を明るく見せ笑顔にさらに自信を与えてくれます。大事な予定やイベントなどの前にもおススメですよ！

気になる方は、いつでもお気軽にご相談ください。素敵な笑顔づくりをお手伝いします。



大雨・地震・サッカーワールドカップ！

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。7月になりましたね。6月の後半はダブル台風が日本に近づき、大雨をもたらしました。岡山市内でも避難指示がでるような雨が降り、西日本豪雨を思いだすような時間帯もありました。皆さんの地域はどうでしたか？そのダブル台風が発生したのと時を同じくして、東北で震度6を記録する地震がありました。大雨に加えて、地震にも備えておかないといけないなと思われました。皆さん、非常持ち出し袋のようなものをお持ちですか？ホームセンターなどでも販売していますので、ぜひ災害に備えましょう。西日本豪雨も7月に入ってから災害だったため、梅雨が明けるまでは気を付けたいものです。そんなダブル台風襲来を吹き飛ばしてくれたのがサッカーワールドカップで日本代表が決勝トーナメント進出を決めてくれたことです。第三戦のスウェーデン戦で、勝つか引き分けで決勝トーナメント進出が決まるという場面で押し込まれながらも1対1の引き分けという結果でした。後半戦には長友佑都選手が出場し、会場も日本のサッカーファンも沸いた試合になりましたね。初戦は強豪ブラジルです。一筋縄ではいかない戦いにはなるとはありますが、しっかり応援したいと思います。予選リーグ第二戦で4点目をアシストした佐野海舟選手は津山出身なので、もし出場の機会をもらえるようであれば、合わせて応援したいと思います。ともあれ、日本に明るいニュースを届けてくれているサムライブルーの皆さんに心から感謝したいと思います。

院長 池上 誠

噛み合わせのお話(162) ～噛み合わせとサッカー選手のお話～

今回は噛み合わせとサッカー選手。サッカーの試合を見ていると「あれ？」と思うことがありました。怪我で代表から離脱している遠藤航選手がマウスピースを付けていたのです。どうやらマウスピースつける前後では、パフォーマンスがずいぶん違ったそうですね。マウスピースは「ボクシングやラグビー選手が着けるもの」というイメージから「アスリートなら付けた方が良いんじゃない」というくらいまでの認知になっているようです。上下の歯が「良い噛み合わせ」になるようなオーダーメイドされたマウスピースであれば、パフォーマンスが上がるのは当然のことだと思います。また、「良い噛み合わせ」になれば体幹のブレが減り、バランスの取れた動きになることは容易に想像できます。ワールドカップを機会に、マウスピースに興味を持つアスリートが増えるのではとも思っています。興味を持たれた方は、お気軽にご相談ください。



ネット予約をぜひご利用ください！

当院ではホームページからネット予約が**“24時間可能”**です。

初診の方だけでなく、既存の方でも誰でもご利用可能です。

予約した**数日前に確認のメール**が届きます。

詳しくはスタッフまで。QRコードもご利用ください。➡



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731