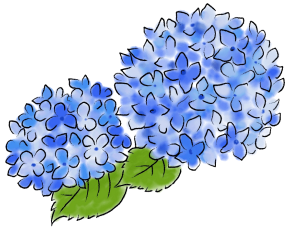


～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



Good bye Perio プロジェクト

～歯周病から歯を守る～

6月4日から10日は 歯と口の健康週間

検診では、むし歯の有無・歯ぐきの状態・詰め物や被せ物の状態・歯並び・噛み合わせなどをチェックしています。必要があればレントゲン写真や歯科用CTを撮って、より詳しくみることもあります。

症状が出る前の小さなむし歯や初期の歯周病を検診で見つければ、治療が簡単に早く済ませることができます。症状が出てからだと、もう手遅れ…なんてこともあります。

6月は歯と口の健康週間です。気になる症状がなくても検診を受けてみませんか？



ネット予約をぜひご利用ください！

当院ではホームページからネット予約が“24時間可能”です。

初診の方だけでなく、既存の方でも誰でもご利用可能です。

予約した数日前に確認のメールが届きます。

詳しくはスタッフまで。QRコードもご利用ください。➡



歯っぴ～通信

令和8年6月号 Vol.221



梅雨入りとサッカー！ワールドカップ！

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。6月になりました。5月から酷暑となるのかと思っていましたが、意外にも過ごしやすい日も多かったように思います。5月の終わってから雨の日が少し多くなってきていますが、梅雨の季節がやってくるんだと心の準備をしているところです。岡山市内の田んぼではトラクターが入って耕している姿を見かけます。これから水が入って代かきして田植えという流れなんだろうなと思っています。すでに田植えが終わっているところもあって空が田んぼに映る良い季節。梅雨の晴れ間にそんな綺麗な風景に出会えるといいなとワクワクしながらジョギングしています。そんな季節ですが、今期のJリーグが一区切りしました。この春期は少し変則的な移行期的な扱いですが、ファジアーノ岡山はグループBで5位と良い結果に終わりました。今後、浦和レッズとの9位・10位の順位決定戦が控えています。この紙面が皆さんのお手元に届くところには第一戦は済んでいると思いますが、大健闘だと思います。守護神ブローダーセン選手を欠き、佐藤龍之介選手を欠いた状態で前評判はさほど高くなかったのですが、春期の後半に広島・神戸・清水を破るなどビッグキリングを果たし、今期の順位を押し上げましたよね。この後も注目したいところですが、6月半ばからはワールドカップも始まります。梅雨に入ってしまうますが、日本代表にはその鬱陶しい気分を晴らすような活躍を期待しましょう！ 院長 池上 誠

噛み合わせのお話(161) ～噛み合わせと冷房のお話～

今回は噛み合わせと冷房というトピック。5月の半ばくらいから夏日・真夏日という言葉ニュースで耳にするようになりましたよね。ご家庭や職場で冷房をつけて過ごすという日も増えてきたのではないのでしょうか。歯科医の立場から、噛み合わせのことを考えた上で冷房を使う際の注意点を少しだけお伝えします。冷房の風が直接体に当たると、筋肉が冷えて緊張した状態になります。とりわけ、首筋や肩口に当たってしまうと首周りから顎にかけての筋肉が緊張します。このことは噛み合わせに少なからず影響してしまうのです。冷えの緊張から食いしばりの状態を引き起こすことにもなりかねないのです。食いしばることで、噛み合わせのバランスを崩し、身体の不調を引き起こすことも考えられます。暑い夏ですが、冷房を体に当てないようにしたり、ストールを巻いたり、ゆっくり湯船に浸かるなど筋肉を冷やさない対策をお勧めします。

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科

インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分

いけがみ歯科クリニック

(086)237-7731