

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和8年3月号 Vol. 218



春を通り越して初夏なのか!?



こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。3月になりました。先月、この欄に大雪に気を付けないといけなかもしれないですねと書いたのですが、2月後半にはもう春の陽気を感じる日がありましたね。全国的にも暖かい日があり、「2月なのに、25度以上の夏日」なんて場所があったりしましたよね。花粉や黄砂が飛んでアレルギー体質の方にとっては何とも嬉しくない春の訪れになっている感じなのではないでしょうか。春を通り越して、もう夏がやってくるのか?と試してみたり、今年も初夏めっちゃ暑いのだろうかと思ってみたり、ちょっと不安になるような春の陽気でしたね。そんな日本が春の陽気に包まれている中、遠くイタリアでは冬のオリンピックが開催されていましたね。多くの方がアスリートたちのパフォーマンスや個人が持っているヒストリーに感動をもらったのではないのでしょうか。体も心も整えて、ほんの一瞬のために競技に臨む選手の姿は美しく、観客を魅了します。地元岡山出身の選手でいうと金メダル第一号となる木村葵来選手とフィギュアスケート団体にペアとして出場して銀メダル獲得に貢献した吉田唄菜選手が結果を出しましたね。特に木村葵来選手は第一号ですし、前評判も高くなかったからびっくりしましたよね。しかも、ヘルメットを取ったら丸坊主だったという…。3月6日からはパラリンピックです。同じようにいろんな感動を得られるといいですね。

院長 池上 誠



噛み合わせのお話(158) ～噛み合わせと冬季オリンピックのお話～

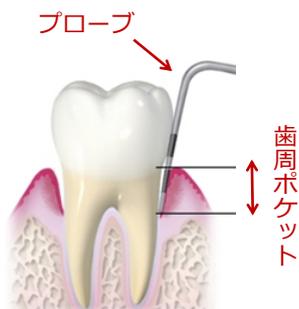
今月は噛み合わせと「冬季オリンピック」。皆さんもテレビなどでメダルをとった選手の歯並びが気にならなかったですか? 当たり前のこともかもしれませんが、どの選手も歯並びがとてもきれいでしたよね。飛んだり、回ったりがポイントとなる種目では、体幹の少しのずれがパフォーマンスに影響することは容易に想像できます。もちろん体調や連戦の疲れなどの影響もあるでしょうが、それ以前に選手たちにとって噛み合わせはとても大事な要素になっていると言えるでしょう。矯正装置の器具が見え隠れする選手もいましたね。スキーにしてもスケボーにしてもスケートにしても、ジャンプの着地の際には、ものすごい負荷が奥歯にかかっていると思います。噛み合わせが悪いと、うまく着地できなかつたり、着地の際にその負荷で歯が欠けちゃうんじゃないかと心配してしまいます。過去最高のメダル数だったオリンピックを振り返りながら、ご自身の噛み合わせもチェックしてみたいはかがですか?



Good bye Perio プロジェクト

～歯周病から歯を守る～

歯周ポケット検査はプローブという目盛りが付いた器具を使って歯と歯ぐきの溝(歯周ポケット)の深さを測定し、**歯周病の進行状態**を調べる検査です。



歯周ポケットの深さを測定するだけでなく、出血や炎症の有無も確認しています。定期的に検査を行うことで歯周病の早期発見に繋がります。むし歯だけでなく歯ぐきも定期的に検査を受けましょう!

ネット予約をぜひご利用ください!

当院ではホームページからネット予約が“24時間可能”です。

初診の方だけでなく、既存の方でも誰でもご利用可能です。

予約した**数日前に確認のメール**が届きます。

詳しくはスタッフまで。QRコードもご利用ください。➡



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行: 池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科

インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731