～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和８年10月号　Vol.225



Good bye Perio
プロジェクト
～歯周病から歯を守る～

型取りが快適になる
口腔内スキャナーとは？

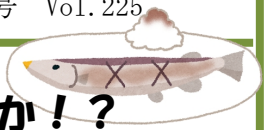


お口の中を**高解像度の光学カメラ**で撮影し、歯の形や並びを３Dデジタル画像として記録する機械です。これまでの歯の型取りは粘土のような材料を口の中に入れて固まるまで待つ必要がありましたが、口腔内スキャナーなら、お口の中を**カメラでスキャンするだけで歯の形を記録できる**ため、従来の型取りよりも負担が少なく、快適に型取りを行うことができます。型取りが苦手…という方にも、安心して治療を受けていただけます。



暑さは 落ち着くのか！？ 続くのか！？





こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。１０月になりました。「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉ありますが、今年は彼岸より前に暑さが和らいだ感覚になりませんでしたか？シルバーウィークには、台風の影響なのか朝晩は少しひんやりとした感じでしたよね。このまま寒くなるのかも？と思わせるほどでしたが、昼間の気温は３０度を超える真夏日だったりもします。急な気温の変化や気圧の変化で体調を崩した方もいらっしゃるのでは？と思います。体調を崩すまではいかないまでも、気温の変化が体に堪えるといった声を耳にすることも多かったのではないかと思います。この朝晩が涼しくて、昼間の気温が真夏日といった感じの季節がいつまで続くのだろうと心配しています。あまりにも暑い日が続くと、人の体調もですが、農作物の出来栄えにも影響を与えるんじゃないかなと思うのです。さあ、いよいよ実りの秋という時に暑さで収量や味が落ちてしまうということになりかねないなぁと思っているのです。今年は涼しくなるのが少し早く感じていますが、昼間の暑さも良い感じで和らいでいってほしいものです。さて、そんな季節ですが、どうしても触れておきたいのが、熱いファジアーノです。９月は三連勝もあって、サポーターの皆さんが文字通り沸いた月だったと思います。現在９位と大健闘の位置につけています。今季から秋春制ということで来年の春までの長い道のりではありますが、このまま頑張って欲しいですよね。そんなことも思っている１０月頭です。

院長　池上　誠

噛み合わせのお話165 ～噛み合わせと○○の秋のお話～



上の欄にも書きましたが、少し過ごしやすい季節となってきましたよね。つまり季節は秋へ移り、「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」といった「○○の秋」と言われる季節になってきました。この「○○の秋」を思いきり楽しむために重要な役割を果たしているのが「噛み合わせ」です。「食欲」でいうと、新米をはじめ、果物や野菜など旬の味覚を味わう時、正しい噛み合わせが必要なことは言うまでもありません。また「スポーツ」や「読書」についてですが、体を動かしたり、趣味に没頭して集中したりする時、人は無意識に奥歯を噛み締める傾向にあります。左右均等に力が加わる噛み合わせは、体のバランスを整え、心地良い集中力を生む土台となるのです。「○○の秋」は、いろんな秋があると思いますが、それぞれの秋を楽しみためにも噛み合わせは大切なんですね。ご自身の噛み合わせも一度チェックしてみませんか？

新しい仲間が加わりました！



先月より新しい歯科衛生士が加わり、当院は歯科衛生士２人体制となりました。これからは２人それぞれの経験を生かしながら、皆さんのお口の健康をしっかりサポートしていきたいと思います。今後とも、どうぞよろしくお願いします。



〒700－0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル　2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩１０分
いけがみ歯科クリニック
（０８６）２３７－７７３１