～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和７年６月号　Vol.209

Good bye Perio プロジェクト
～歯周病から歯を守る～

先月歯周病リスクが高い方におすすめした歯磨き粉**バトラー CHX ペースト**には**歯周病菌に強力な殺菌・抗菌作用のある**クロルヘキシジン(CHX)**が配合**されているだけでなく歯の再石灰化を進めて、歯質を強化し、**むし歯を予防するフッ素(925ppm)も配合**されています。さらに**低研磨・低発砲**なので、時間をかけてブラッシングすることができるところも特徴なんですよ。

歯周病とむし歯どちらも予防することができる歯磨き粉ぜひ使ってみてくださいね♪

歯と口の健康週間が 始まります！

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。６月になりました。５月は意外と過ごしやすい日が多かったですね。小学校や中学校の運動場にテントが張っていて、万国旗が飾られているのを目にする機会が何度かあったのですが「今日だったらそんなに暑くなくて良いんじゃない。」と思った記憶があります。ただ気温の高い日が何度かあって「熱中症の対策を！」といった報道を何度も耳にしました。確かに５月なのに３０度を超える最高気温の天気予報もあって、その時はすごくびっくりしました。気象庁が出している６月７月８月の３か月予報も気温では、平年より高いと予想されていましたので、そろそろ猛暑・酷暑への心の準備が必要ですね。降水量は平年並みとの予想でしたが、梅雨対策・豪雨対策も準備がいりそうですね。そんな６月ですが、６月は歯科医にとっては特別な月です。「歯と口の健康週間」があるのです。令和７年は「歯磨きで 丈夫な体の基礎づくり」という標語のもとに、啓発活動をするのです。そもそも「むし歯予防デー（６月４日）」から始まった活動ですが、名称が何度か変わって現在の形になっています。おそらく「なんのためにむし歯を予防するんだっけ？」となって「健康のためだよね。」という結論に至ったのだと思います。私たち歯科医は、むし歯の治療だけではなく、口腔ケアを通じて全身の健康もケアしたいと思っているんです。私が噛み合わせのことも重視しているのは、そういった想いからです。歯と口の健康週間に噛み合わせチェックいかがですか？

院長　池上　誠

噛み合わせのお話149 ～噛み合わせと侍ブルー～

今回は噛み合わせとサムライブルー。毎回申し訳ありませんが、サッカーの話題です。どうしてもファジアーノ岡山の佐藤龍之介選手がワールドカップのアジア最終予選の代表に選ばれたことに触れたかったのです。岡山のサッカーチームがJ1で活躍しているだけでもすごいのに、日本代表が（期限付きの移籍とはいえ）所属しているだなんて、なんてことでしょう！地元の報道各社こぞって取り上げていますし、佐藤選手の歯並びが気にならないはずがないじゃないですかということで、ニュース映像やネットの写真などで歯並びチェックをしてみました。歯並びはやはり良さそうですね。ただ噛み合わせの観点からいうと前歯の噛み合わせは合っている感じはしませんでした。おそらく奥歯が上手いこと噛み合ってるんだろうなという感じの見立てです。あれだけの身体能力ですから、体幹も良く、奥歯でバランスとっている気がしました。まだ18歳ですから気にしなくても良いでしょうが、前歯も合えばもっといけるかもと思ってしまいました。ともあれ、日本代表として活躍して欲しいです。

ネット予約をぜひご利用ください！

当院ではホームページからネット予約が“２４時間可能”です。
初診の方だけでなく、既存の方でも誰でもご利用可能です。
予約した数日前に確認のメールが届きます。
詳しくはスタッフまで。QR コードもご利用ください。

〒700－0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル　２F
発行：池上誠

歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩１０分
いけがみ歯科クリニック
（０８６）２３７－７７３１