

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



Good bye Perio プロジェクト ～歯周病から歯を守る～

歯周病リスクが高い方に
おすすめの歯磨剤♪



バトラーの歯磨剤に配合されている**クロロヘキシジン(CHX)**には以下のような特徴があります。

①強力な殺菌・抗菌作用

歯周病の原因である細菌に対して強い殺菌作用を持っており、歯周病菌の増殖や抑制に非常に効果的です。

②持続性が高い

歯や歯ぐきに吸着しやすいので最大12時間程度、口腔内に留まって持続的な殺菌効果を発揮します。就寝前に使うと夜間も効果が続きやすいのが特徴です。

歯っぴ～通信

令和7年5月号 Vol.208



経済効果 なんと!?! 54億円!

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。5月になりましたね。若葉の黄緑色が眩しく、やっと過ごしやすいわやかな季節がやってきました。少し山側を車で走っていると藤の花や桐の花を見かけて季節が前へ進んでいることを実感します。皆さんは、どんな時に季節が前へ進んでいると感じますか?花粉症の方は今しばらく目や鼻の不調に悩まされるかもしれませんね。また今年は黄砂に悩まされている方も多いように感じます。黄砂の飛来も5月まで続くようなので健康管理には気を付けたいものです。家の中に入る前はいったん服をはらってから入るとか、手洗い・うがいをしっかりとするとか、できることから取り組みましょう。さて、そんな過ごしやすい季節ですが、岡山はファジアーノの活躍で熱くなっていますよね。「J1昇格による経済効果は54億円」という記事を読んだことがあります。スタジアムでのファジフーズの売り上げも過去最高を記録したとか。J1では厳しい戦いになるだろうなという前評判をはねのけ、なかなかの順位につけていますよね。開幕してから1ケタ位の順位にずっといるだなんてどんな解説者も予想していなかったのではないのでしょうか。J1になってから成績が気になっているという方も多いと思います。他チームのサポーターの皆さんも試合観戦に加えて岡山のグルメや観光を楽しんでいるようで、岡山の街を好きになってくれているようです。ファジアーノにはこのままJ1で活躍していただいて、もっともっと岡山を盛り上げて欲しいものです。

院長 池上 誠

噛み合わせのお話 148 ～噛み合わせと熱中症のお話～

今回は噛み合わせと熱中症。5月に入ったので夏日や真夏日が増えてくるのは容易に想像できます。だんだん体も暑さに慣れてきたという方もいらっしゃるでしょうね。この時期は「クーラー入れようかな?やめとこうかな?」と悩むことがあると思います。暑さを我慢して熱中症になってしまったという話はよく耳にします。我慢しすぎないように気を付けたいものですね。熱中症は体内の水分が不足してしまうと発症します。その影響を受けて、唾液の量も減ってしまいます。唾液の量が減ると、むし歯や歯周病、ひいては内臓疾患へのリスクが高まってしまいます。なので、こまめな水分補給をして、体内の水分を保ち、お口の中の水分も保ちましょうということなのです。そこで私の立場からいうと、噛み合わせを整えて鼻呼吸中心に呼吸をして欲しいのです。噛み合わせの不具合からくる口呼吸は乾燥の手助けになってしまうからです。ぽかんと口を開けたまま呼吸をしている人は熱中症のリスクが上がっているかもしれません。呼吸の仕方、セルフチェックしてみてくださいね。



ネット予約をぜひご利用ください!

当院ではホームページからネット予約が**“24時間可能”**です。

初診の方だけでなく、既存の方でも誰でもご利用可能です。

予約した**数日前に確認のメール**が届きます。

詳しくはスタッフまで。QRコードもご利用ください。



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行: 池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731

