

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和6年9月号 Vol.200



Good bye Perio
プロジェクト
～歯周病から歯を守る～

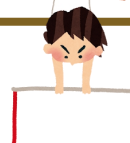
歯科で行う歯のクリーニングは、専門的な言葉でPMT Cと言います。

P プロフェッショナル
M メカニカル
T トゥース
C クリーニング

専門家が機械を使って、
歯の清掃をするという意
味で、その目的は歯磨き
で磨き残してしまった歯
の表面のヌルヌルした汚
れや歯ブラシでは届かな
い歯周ポケット内の汚れ
を機械で細部まで除去し
汚れが付きにくいツルツ
ルの歯にすることです。

定期的にPMT Cをして
汚れが付きにくいキレイ
な歯で過ごしましょう！

岡山出身の岡選手！大活躍！



こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。9月になりました。7月から8月にかけて35度以上の猛暑日が続き、まさしく猛暑となりました。岡山市での猛暑日は、25日連続となって最長記録となったようです。十分に熱中症対策していても暑さに負けそうになりましたよね。皆さんはどんな風に夏を乗り切りましたか？外出を避け、オリンピックや高校野球観戦をしていたという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。オリンピックを振り返ると、前田穂南選手の欠場など岡山にゆかりのある選手の心苦しいニュースもありましたが、体操の岡慎之助選手の大活躍に感動や元気をもらったという方も多いでしょう。なんせ金メダル3つと銅メダル1つを日本に持ち帰ったわけですから大活躍ですね。岡山県が岡山をPRするために行っているキャンペーン「岡アツ」を知っていますか？「岡山に集まれ！岡山が熱い！」ということで「岡アツ」としているんですが、岡選手の大活躍はこの「岡アツ」キャンペーンを後押ししたような感じにもなっているのかなとも思えます。ともあれ、日本人が世界で活躍するのはとても嬉しいですね。8月の後半にはメジャーリーグで大谷翔平選手が40盗塁40本塁打という大記録を達成しましたよね。しかもホームランはサヨナラ満塁の状況というマンガのような結末。この時も感動や元気をもらった人も多いと思います。すでに始まっているパラリンピックでも日本人の活躍に感動や元気をもらえたら良いなと思っています。

院長 池上 誠

噛み合わせのお話 137 ～噛み合わせとオリンピックのお話～

今回はオリンピックで大活躍した男子体操の選手の歯並びに注目しながら、噛み合わせのお話。上の欄にも書きましたが、岡選手の活躍はすごかったですね。ご存じの方も多いとは思いますが、岡山市出身の岡選手はジュニアで活躍しながらもケガに悩まされ、東京オリンピックに出場することができなかったという選手です。ケガから復活を知る人にとってはオリンピックの活躍が何倍も感動を生んだことだと思います。そんな岡選手の口元を見てみると、やはり歯並びが良いです。おそらく奥歯の噛み合わせも良いんだろうなと想像できます。ジュニア時代の写真で口元をチェックしてみても、今のようきれいな歯並びでした。オリンピックの体操と言えば、クルクル回って、ちゃんと着地する競技ですね。バランスが大事なのは言うまでもありません。体幹や左右のバランスを保つためには噛み合わせが要となっているはずです。岡選手も、おそらくむし歯予防には人一倍気を付けてきていると思います。しっかりケアしてロス五輪でも今回のような活躍をして欲しいですね。



ネット予約をぜひご利用ください！

当院ではホームページからネット予約が“24時間可能”です。

初診の方だけでなく、既存の方でも誰でもご利用可能です。

予約した数日前に確認のメールが届きます。

詳しくはスタッフまで。QRコードもご利用ください。➡



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731