

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



Good bye Perio プロジェクト ～歯周病から歯を守る～

口臭の原因は？

- ① むし歯や歯周病、
歯や歯ぐきに付着する
プラークによる
病的なもの
- ② にんにくやネギなど
ニオイが強い食材を
食べることによる
外因的なもの
- ③ 起床時や空腹時など
唾液減少による
生理的なもの

口臭は自分で気付きに
くいので心配になりま
すよね…。口臭予防は
ブラシで磨くが一番効
果的ですが、**洗口剤(デ
ンタルリンス)や舌ブラ
シ**もおススメです。



梅雨入り、遅かったですね！？

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。7月になりました。梅雨入りが平年より16日遅く、昨年よりも24日遅い梅雨入りになりました。その分、暑くなる時期が遅くなったような気がしますが、皆さんの体感はいかがですか？ただ梅雨入りが遅かったからと言っても梅雨明けも遅くなるとは限らないようです。梅雨時期の総雨量は例年変わらないとのこと。つまり今年は梅雨入りが遅かったが梅雨明けは例年通りで総雨量変わらないから、一回一回の雨の量が多くなるかもしれないということです。なので今年は豪雨災害のリスクが高いと言われていています。ゲリラ豪雨という言葉や線状降水帯といったものを耳にするようになって久しいですね。西日本豪雨のような豪雨災害は起きてはいけないのですが、もし起こった時にどう行動するかが大事だと言えます。リスクが高いと分かっているので備えをしておきたいものです。ハザードマップを見直したり、側溝やサッシの溝を掃除したりといったことを雨の降っていない日におきたいものです。頭では分かっているけどなかなか取り組めないというのが正直なところですが、できることからしていきましょうね。7月は後半からオリンピックが始まります。岡山出身の選手もたくさんいるので楽しみです。オリンピックを楽しむためにも、お互いにしっかり備えをして梅雨のシーズンを乗り越えていきましょう。

院長 池上 誠

噛み合わせのお話(138) ～噛み合わせと梅雨のお話～

今回は噛み合わせと梅雨の時期のお話。この時期は、なんだか体のバランス、心のバランスが崩れやすい時期だと思いませんか。その理由の一つは気圧の変化。梅雨に雨が降るのは、多くの場合、梅雨前線の関係で気圧が下がり、上昇気流が生まれて雨雲が発生し、雨が降るというメカニズムです。口の中もこの気圧の影響を少なからず受けてしまうのです。歯の奥には、神経が通っている少し空洞ようになってる場所があって、その空洞の気圧と外気圧に差が出た時に歯の痛みとして現れることがまれにあります。歯ひとつとってもそうなのでから体の中の空洞という空洞はもちろん、血液やリンパ液といった体を巡るものは全て気圧の影響を受けると言ってもいいでしょう。梅雨時期に、体がなんだかだるかったり、気持ちが晴れなかったりするのには気圧の影響を受けていると言えますね。噛み合わせは、そのバランスとしての役目もあるので、噛み合わせを整えることはこの梅雨の時期を元気に過ごす一助になるんですね。噛み合わせが気になる方はお気軽にお声掛けください。

ネット予約をぜひご利用ください！

当院ではホームページからネット予約が**“24時間可能”**です。

初診の方だけでなく、既存の方でも誰でもご利用可能です。

予約した**数日前に確認のメール**が届きます。

詳しくはスタッフまで。QRコードもご利用ください。➡



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F

発行：池上誠

歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科

インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731

