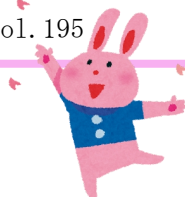


～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和6年4月号 Vol.195



新発売

TePe コンパクト エクストラソフト



「マツコの知らない世界」

で、紹介されたことがある歯ブラシ「TePe (テペ)」ヘッド部が特徴的な台形で奥の方までしっかり磨ける歯ブラシです。気分によって選べる10色♪



TePe®

1本350円 (+税)

新しい年度が始まりましたね！

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。4月になりましたね。先月、温かくなるのが早くて桜が咲くのが早くなるんじゃない？みたいなことをここに書きましたが、ふたを開けると寒の戻りがやってきて3月は冷え込む日が何日もありました。最高気温が20度を超える日があったかと思えば、霜が降りたり薄氷りが張ったりするような日もあり、なかなかすぐに春がやってくる感じではなかったですね。桜の開花も例年通りでしたね。そんなジェットコースターのような気温の変化で体調を崩してる人も多いように感じます。気温の変化に体がついていかず、体が重く感じたり頭が痛くなったりしている人が多いように思います。また、花粉症の季節も重なって本調子じゃない人も多いですね。しんどい季節ではありますが、お互い乗り切りましょうね。さて、そんな季節ですが、株価最高値更新や大谷選手の結婚のニュースに元気づけられたり、逆に大谷選手の通訳さんの解雇のニュースにびっくりしたり、世の中も良いことも悪いこともたくさんありました。4月になり、出会いや別れが同時にやってきて世の中のニュースと相まって、今年は特に気持ちが不安定になるかもしれません。いろんな情報に気持ちを左右されないよう気をつけながら、この季節の移り変わりを大切に過ごしたいと思います。本来、春は気持ちがウキウキ・ワクワクする季節です。そんなウキウキ・ワクワクを感じられる春にしましょう。

院長 池上 誠



噛み合わせのお話(135) ～噛み合わせとスポーツ選手のお話～

今回は噛み合わせとスポーツ選手のお話です。皆さん、大相撲に興味はありますか？春場所で優勝した力士が新入幕の力士だったということをご存知でしょうか？なんと、新入幕で優勝したのは110年ぶりだそうです。しかも様々な最短期録を打ち立てています。「尊富士」という名前の力士ですが、やはり口元が気になりました。おそらく奥歯の噛み合わせは抜群に良さそうなのですが、前歯の噛み合わせは、少し良くないようにも見えます。下顎と前歯の噛み合わせのバランスがちょうど良いところで取れているのかな…などと勝手に思っています。今年オリンピックイヤーなので、次々に代表内定の選手が決まっていますよね。そのインタビューのたびに口元を見るのですが、やはり歯並びが良い選手が多いです。特に水泳の選手はほとんど歯並びが良いです。プロスポーツが市民権を得てから日本のスポーツが強くなった気がします。いろんなインタビューを目にすることがあると思いますが、ぜひ、口元に気を付けて見てくださいね。

ネット予約をぜひご利用ください！

当院ではホームページからネット予約が「24時間可能」です。

初診の方だけでなく、既存の方でも誰でもご利用可能です。

予約した数日前に確認のメールが届きます。

詳しくはスタッフまで。QRコードもご利用ください。➡



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科

インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731